



Razvoj kompetec zaposlenih odraslih 2016-2019

Naravno bogastvo slovenske Istre in Krasa - zelišča v prehrani, za zdravje in lepoto*

Trajanje programa: 50 ur.

Cilj programa: razvijanje spretnosti in pridobivanje znanj iz nabiranja zelišč, njihove predelave v uporabne izdelke, pridobivanje podjetniških kompetenc za morebitno pridobitno dejavnost.

Vsebinski sklopi: prepoznavanje in nabiranje samoniklih ter gojenih zelišč Istre in Brkinov, izdelava tradicionalnih izdelkov iz zelišč, osnove aromaterapije, zeliščarstvo kot pridobitna dejavnost.

Kompetence: udeleženci bodo razumeli pomen zdravega življenjskega sloga, razvili bodo sposobnost spoštovanja in upoštevanja kulturne, družbene in biotske raznolikosti, prepoznavali bodo najbolj pogoste avtohtone zdravilne in aromatične rastline. Znali bodo pravilno nabirati in shranjevati zdravilne in aromatične rastline, znali bodo izdelati nekaj pripravkov iz zelišč za kozmetiko, prehranjevanje in nego doma, spoznali bodo, kako lahko s pridobljenim znanjem izboljšajo družinski proračun ali se (samo)zaposlijo.

Izvedba programa: Program je zasnovan modularno. Smiselno se bosta izmenjevala teoretično-praktični del v prostorih izvajalca programa ter terenski del. Terenski del bo potekal v Slovenski Istri oz. na Krasu in v Brkinih. Pri terenskem delu bodo sodelovali tudi lastniki vrtnarstva in zeliščnih vrtov v regiji. Teoretični del bo potekal predvidoma po dva do trikrat tedensko po štiri ure, terenski del pa bo v dogovoru s skupino ob sobotah v večernih sklopih.

Pogoji za zaključek programa: Prisotnost 80% ur programa.

**Opisi programov so okvirni in povzemajo samo nekatere vsebine, kompetence in cilje, ki jih osvojite z vključitvijo v program. Za podrobnosti glede programa kontaktirajte Ljudsko univerzo Koper in povprašajte za vodjo posameznega področja.*