



Razvoj kompetec zaposlenih odraslih 2016-2019

Z dobro komunikacijo do boljših odnosov*

Trajanje programa: 50 ur.

Cilj programa: razviti socialne veščine in spretnosti komunikacije na delovnem mestu ter v osebnem življenju, prepoznati in obvladati stres ter frustracije in to izraziti na konstruktiven način.

Vsebinski sklopi: osebnost in psihosocialne značilnosti, komunikacija in komunikacijske veščine, stres, medkulturne in medgeneracijske razlike, konflikti in strategije preprečevanja in reševanja.

Kompetence: udeleženci si bodo pridobili osnovne veščine uspešne komunikacije in temelje dobrih medosebnih odnosov. Naučili se bodo prepoznavati, preprečevati stres na delovnem mestu in »zdraviti« njegove negativne posledice. Pridobili si bodo pozitivne izkušnje pri navezovanju stikov in razvijanju medosebnih odnosov, povečali si bodo in razvijali nova spoznanja o sebi in lastni vrednosti.

Izvedba programa: program bomo izvajali v tečajno-delavniški obliki dvakrat tedensko po tri do štiri šolske ure. Poudarek je na aktivni vključitvi udeležencev.

Pogoji za zaključek programa: Prisotnost 80% ur programa.

**Opisi programov so okvirni in povzemajo samo nekatere vsebine, kompetence in cilje, ki jih osvojite z vključitvijo v program. Za podrobnosti glede programa kontaktirajte Ljudsko univerzo Koper in povprašajte za vodjo posameznega področja.*