**ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV MESTNE OBČINE KOPER**

**Večgeneracijski center MORJE Koper**

Zore Perello Godina 3 – 6000 Koper

Tel 040/77-20-30

Program enkratnih dejavnosti za JANUAR 2017

**V sredo, 18.1.2017 ob 17.30**

**POGOVOR Z … olimpijko Špelo Ponomarenko Janić z družino**

**V sredo, 25.1.2017 Ob 17.30**

vas vabimo na predavanje

**PREŽIVETI Z DEMENCO POD ISTO STREHO**.

V predavanju se bomo sprehodili skozi faze razvoja bolezni in poskusili tudi v praksi prikazati aktivnosti, ki jih lahko počnejo družinski člani z osebo z demenco kot del delovnoterapevtskih dejavnosti v domačem okolju.

Predavala bo **mag. Tatjano Cvetko, dr.med., spec.splošne medicine**

**V petek, 27.01.2017 ob 17.00 - PRAZNUJEMO SKUPAJ** (dogodek je organiziran v sodelovanju z udeleženci naših dejavnosti, ki v tem mesecu praznujejo rojstni dan)

Program tedenskih aktivnosti za JANUAR 2017

**Ponedeljki** **09.00 MAMICE IN MALE BIBE SE IGRAJO** - ustvarjalna srečanja z igro in vključevanjem montessori pristopa \*

**16.00 ČAS ZA DRUŽINO** - interaktivna srečanja, kjer se bomo pogovorili in iskali rešitve za različne težave iz vsakdanjega življenja, kot so odnosi, čustva, potrebe, prioritete, čas … \*\*

 **17.00 ITALIJANŠČINA** (za začetnike) \*\*\*

**Torki**  **09.00 VADBA Z REKVIZITI** (elastika, uteži, žoga, palica…) \*\*

**11.00 SPOZNAVANJE, PREPOZNAVANJE IN RAZVOJ KOMPETENC** (temeljnih, generičnih in delovno specifičnih kompetenc) \*\*

 **16.00 LIKOVNA DELAVNICA** (za osnovnošolce)

**Srede**  **18.00 NAMIZNI TENIS**

**Četrtki** **09.00 VADBA NA PROSTEM** (fitnes naprave, tek, hitra hoja …) \*\*

**11.00 ANALIZA TIPA OSEBNOSTI NA DELOVNOM MESTU IN ŽIVLJENJU** (temperament, barva osebnosti, zaznavni tip osebnosti, tipologija osebnostnih lasnosti…) \*\*

 **16.00 RECIKLARNICA** - kreativna delavnica preobrazbe starega v novo\*

**Petki**  **09.00 ZLATI ČOPIČ** - slikarska delavnica\*

**16.00 OKUSI SVET** (kuharska delavnica - spoznavajmo kuhinje sveta) \*\*\*

# Voditelji : \* - Urška Babuder, \*\* - Remi Stefanelli, \*\*\* - Bojan Lisjak