REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT

z vami od leta 1961

LJUDSKA UNIVERZA KOPER
UNIVERSITÀ POPOLARE CAPODISTRIA
Energija znanja!

MAJ	prireditev	ura izvedbe	kraj izvedbe	ciljna skupina	pogoji za vključitev	organizator - partner	vodja prireditve
10. 5.	**Spoznavanje mediteranskih zelišč** Pred OŠ Hrvatini urejamo zeliščni vrt, zato smo povabili Mojco Vulić, univ. dipl. biologinjo, NPK Zeliščarko, da nam predstavi zdravilno moč zelišč.	8.00–9.35	OŠ dr. Aleš Bebler – Primož Hrvatini	8. in 9. razred	Zaključena skupina	Društvo inovativnosti Ankaran in OŠ dr. Aleš Bebler – Primož Hrvatini	Jasmina Jakopič 051 303 465
10.5.	**Bilo je nekoč** Na obisk smo povabili babico. Z njo se bomo pogovarjali o življenju v starih časih, navadah, običajih, delu, ki so ga opravljali takrat in še mnogo več.	14.00	Osnovna šola Dekani	učenci 1.a in 1. b podaljšanega bivanja	Zaključena skupina	Osnovna šola Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240
10.5.	**Vrečke iz odsluženega blaga** Spoznavanje ŠENT-ovih programov v Kopru preko delavnice ročnih del, na kateri se izdeluje nakupovalne vrečke iz odsluženega blaga (zavese, dežniki…).	12.00-14.00	Dnevni center Šentmar Koper, Vergerijev trg 3, Koper	Namenjeno osebam, ki jih zanima šivanje v družbi	Potrebna predhodna prijava na: tina.nanut@dc.sent.si	Dnevni center Šentmar Koper	Tina Nanut 05 662 14 84

10.5.	**Kvačkanje** Spoznavanje ŠENT-ovih programov v Kopru preko učenja kvačkanja različnih izdelkov.	12.00-14.00	Dnevni center Šentmar Koper, Vergerijev trg 3, Koper	Namenjeno osebam, ki jih zanima kvačkanje v družbi	Potrebna predhodna prijava na: tina.nanut@dc.sent.si	Dnevni center Šentmar Koper	Tina Nanut 05 662 14 84
10.5.	**Tvu v Vanganelu** V enoti Vanganel bo potekalo več dejavnosti: v dveh skupinah delavnice, ena skupina bo imela srečanje s starimi starši in ena medgeneracijski pohod za stare starše.	17.00	Vrtec Koper, enota Vanganel	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Vanganel	Kristina Vidali 05 613 10 13
10.5.	**Senzacionalizem: od kod in kam?** Dogodek na temo senzacionalizma, lažnih novic in medijske pismenosti. Z udeležbo na dogodku boste pridobili: kritični pogled na medijski senzacionalizem; praktične izkušnje in gradivo za obravnavanje tem z mladimi (analiziranje medijskih sporočil, prepoznavanje različnih vrst medijev in verodostojnosti posredovanih informacij);prostor za mreženje in izmenjavo izkušenj med udeleženci/-kami.	10.00-16.00	PiNA, Gortanov trg 15	Nevladniki, mladinski in pedagoški delavci ter ostali zainteresirani	Potrebna predhodna prijava na: http://bit.ly/prijavafakenews	Kulturno izobraževalno društvo PiNA	Ema Weixler 041 968 718
10.5.	**Uvod v srčno izmenjavo** Spoznali bomo kaj je srčna izmenjava, kaj pomeni živeti v Obilju, dali ideje skupaj za izmenjavo ter opravili nekaj del v skupno dobro ter v zameno prejeli Vajbe.	9.00-12.00	Center Obilja, Prešernov trg 8	Vsi, ki so željni dela	Potrebna predhodna prijava na 041 698 863	Eksperiment Obilja	Joshua Andrej Brilly 041 698 863
10.5.	**Pravljica v glini** Razstava glinenih figur, ki so jih učenci izdelovali na temo treh priljubljenih pravljic: Rdeča Kapica, Žabji kralj ter Janko in Metka. Razstava bo na ogled do 14. 5.	8.00-14.00	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije knjižnica	Vse starosti	Predhodna najava	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije	Boštjan Debelak 041989715

10.5.	**Fotografska razstava** Kulturna dediščina v zaledju slovenske Istre prikazana skozi fotografski aparat članov foto skupine pri Univerzi za 3. življenjsko obdobje Izola. Razstava bo na ogled do 10. 6.	12.00	Zdravstveni Dom Izola, Ulica Oktobrske revolucije 11, Izola	/	/	Andragoško društvo Morje Univerza za 3. življenjsko obdobje Izola	Marija Grižonič 051 647 856
10.5.	**Razstava Morski pozdrav iz Izole** V Vitrinah ustvarjalnosti v Mestni knjižnici Izola bo na ogled razstava unikatnih ročnih izdelkov iz različnih materialov. Pripravila jo je Nevina Pečarič. Razstava bo na ogled do 30. 6.	Vsak dan od ponedeljka do petka od 9.00-18.30 in v soboto od 8.00-13.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85
10.5.	**Postavitev razstave** Staša Riservato, Skozi moje oči, fotografska razstava. Na ogled ves mesec v času odprtja knjižnice.	V času odprtja knjižnice	Kosovelova knjižnica Sežana Enota Kozina	vsi	/	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Kozina	Patricija Dodič 05 680 30 27
10.5.	**Razstava Et hand craft** V Vitrinah ustvarjalnosti bo na ogled razstava unikatnega makrame nakita. Pripravila jo je Eva Drašak. Razstava bo na ogled od 30. 5.	Vsak dan od ponedeljka do petka od 9.00-18.30 in v soboto od 8.00-13.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85
10.5.	**Razstava Izolski ribiči** Na stenah ustvarjalnosti bo na ogled razstava fotografij z naslovom Izolski ribiči. Pripravila jo je Petra Cupač, poklicna fotografinja iz Izole. Razstava bo na ogled do 30. 5.	Vsak dan od ponedeljka do petka od 9.00-18.30 in v soboto od 8.00-13.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85
10.5.	**Razstava Kako je nastal človek** V središču za samostojno učenje bo na ogled razstava ilustracij Kako je nastal človek. Pripravila jo je Špela Pahor. Razstava bo na ogled do 30. 5.	Vsak dan od ponedeljka do petka od 9.00-18.30 in v soboto od 8.00-13.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85

10.5.	**Razstava ilustracij iz slikanic Karmen Vidmar in Gorana Gorupa** Razstava ilustracij iz knjig mladinskih del Karmen Vidmar in Gorana Gorupa. Na ogled na mladinskem oddelku do konca maja.	v obratovalnem času knjižnice	Kosovelova knjižnica Sežana	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Petra Hlača, Marja F. Mulič 05 731 00 34
11. 5.	**Dan zdrave šole** Otroci bodo imeli različne delavnice in predavanja na temo zdravega življenjskega sloga. Gostja je tudi predavateljica Tatjana Bočaj iz Zdravstvenega doma.	8.00–12.00	OŠ dr. Aleš Bebler – Primož Hrvatini	5., 6. in 7. razred	Zaključena skupina	Društvo inovativnosti Ankaran in OŠ dr. Aleš Bebler – Primož Hrvatini	Jasmina Jakopič 051 303 465
11. 5.	**Spoznavanje obmejnega območja** Ker učenci premalo poznajo znamenitosti Trsta, bodo imeli v soboto strokovno vodenje s Francem Malečkarjem iz Centra šolskih in obšolskih dejavnosti. Posebej si bomo ogledali slovenski knjižni center, največjo sinagogo v Evropi in slovenske ustanove na ul. sv Frančiška, hišo narejeno iz kisa, rimsko gledališče in Veliki trg, Veliki kanal, Slovenski narodni dom, Ulico mostov ter rove pod Trstom. V Trst bomo odšli z javnim avtobusom iz Milj.	7.50–14.00	Trst	7., 8. in 9. razred	Zaključena skupina	Društvo inovativnosti Ankaran in OŠ dr. Aleš Bebler – Primož Hrvatini	Jasmina Jakopič 051 303 465
11.5.	**Varujmo svoje zdravje** Na prireditvi bodo zdravstveni delavci brezplačno merili holesterol in sladkor v krvi ter krvni tlak, pa tudi svetovali občanom o aktivnostih za ohranitev in krepitev zdravja.	9.00	Lonka, Izola	vsi	/	Zdravstveni dom Izola	Taja Benčič Ribarič 040 738 065

11.5.	**Pohod na Vremščico** S pohodom želimo spodbuditi gibanje in zdrav način življenja.	8.00	startno mesto (pri Vagonih)	otroci in starši	/	OŠ Divača	Katja Kovačič 031 457 148
11.5.-23.5.	**Razstava ročnih del CDA Koper** Center dnevnih aktivnosti Koper se bo predstavil z zelo aktivnim krožkom ročnih del, kjer pod vodstvo odličnih prostovoljcev nastajajo čudoviti izdelki, tudi za nedonošenčke	Vsak dan med 7.00 in 19.00	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper Avla knjižnice, Trg Brolo 1	vsi	/	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper in Center dnevnih aktivnosti	Dragica Petrinja 05 663 26 07
12.5.	**OTVORITVENI DOGODEK – Naj ti znanje TEKne!**						
	Naj ti znanje TEKne! Teden vseživljenjskega učenja 2019 bomo otvorili s tekom, primernim za vse generacije. Dogodek bo pospremil pester izobraževalni in družabni program. Žrebali bomo tudi dobitnika pametne ure. 9.30: Registracija in prevzem majic 10.00: Pozdrav s tekaškimi nasveti ambasadorke teka in 3-kratne zmagovalke Istrskega maratona Ane Radivo 10.15: Ogrevanje z Bernardo Habe, prehransko svetovalko in vaditeljico 10.30: Štart teka	od 9.30 dalje	Titov trg Koper in Ljudska univerza Koper	vsi	Potrebna je predhodna prijava.	Ljudska univerza Koper	Prijave zaključene
12.5.	**Kulinarično doživetje – Tradicionalne istrske jedi** Spoznavanje tradicionalnih istrskih jedi in receptov za njihovo pripravo.	11.00-12.00	Ljudska univerza Koper	vsi	/	Kmetija Jakomin	Andreja Jakomin 040 283 010

12.5.	**Zeliščni namazi** Zelišča skrivajo v sebi neprecenljivo moč. So tudi okusna in izboljšajo številne jedi. Predramite svoje brbončice z okušanjem odličnih zeliščnih namazov.	11.00-12.00	Ljudska univerza Koper	vsi	/	Marija Vulić	Petra Verbič 05 612 80 13
12.5.	**Lila ustvarjalnica – kreativna šola za otroke** Na Lila ustvarjalnici se bomo pozabavali in odkrivali otroško kreativnost in samoizražanje po načelih Vzgoje za življenje	11.00-13.00	Ljudska univerza Koper	otroci od 4 do 10 let	/	Osnovna šola Lila Obala	Petra Verbič 05 612 80 13
12.5.	**Odprta vrata središča za samostojno učenje** Središče za samostojno učenje odpira svoja vrata. Vabljeni na informativno predstavitev dejavnosti.	11.00-13.00	Ljudska univerza Koper	vsi	/	Ljudska univerza Koper	Petra Verbič 05 612 80 13
12. 5.	**Ayurveda v sodobnem času** Na predavanju boste spoznali osnovne principe ayurvede in kako jo uporabljamo v današnjem času. Seznanili se boste s tipologijo in karakteristiko ljudi po tipih Vata, Pita in Kapha ter se naučili, kako lahko z ayurvedskim znanjem izboljšamo naše telesno, čustveno in duševno stanje.	12.05	Ljudska univerza Koper	vsi	/	Nega telesa in svetovanje, Goran Dokić s.p.	Petra Verbič 05 612 80 13
12. 5.	**Prehrana pred, med in po športnih aktivnostih** Na predavanju boste izvedeli kako poskrbeti za zdrave in uravnotežene obroke ter katero hrano je primerno zaužiti pred, med in po športnih aktivnostih.	12.05	Ljudska univerza Koper	vsi	/	BEHA, dietetika in prehransko svetovanje, Bernarda Habe	Petra Verbič 05 612 80 13
12. 5.	**En big band išče tvoj talent** Avdicija in izbor vokalistov za nastop z orkestrom.	18.00–20.00	Kulturni dom Izola	vsi	/	Center za kulturo, šport in prireditve Izola	Branka Lipar 05 641 55 71

13. 5.	**Izdelava darilnih škatlic iz papirja – ustvarjalna delavnica** Kreativno delo sprošča, naučimo se ustvariti darilne škatlice iz papirja. Ustvarjalno delavnico bo vodila Jadranka Stuhli.	12.30–14.30	Ljudska univerza Koper	vsi	**Prijavite se** **TUKAJ**	Jadranka Stuhli	Petra Verbič 05 612 80 13
13.5.	**Predstavitev brezplačnih tečajev** Predstavitev brezplačnega izobraževanja za zaposlene in brezposelne v okviru projekta Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc 2018-22.	15.00	Ljudska univerza Sežana, Bazoviška c. 9, Sežana	brezposelne in zaposlene osebe	/	Ljudska univerza Sežana	Mateja Kralj 05 731 13 01
13.5.	**Pomen simbolov na portalih po Krasu** Mestna knjižnica Izola in Borza znanja Izola Vas vabita na predavanje POMEN SIMBOLOV NA PORTALIH PO KRASU, o katerih bo govoril Boris Čok.	19.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85
13.5.	**Vadba proti stresu** V vadbo so vključeni elementi: iz joge, somatike, zena in taoizma. Dolgoročno vadba prinaša več energije in entuziazma, več sproščenosti, več notranje umirjenosti, jasnost in stabilnost, povišano samozavest, povečano sposobnost obvladovanja stresnih situacij, boljše psiho-fizično počutje in zdravje.	17.45-19.00	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 25-65 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648
13.5.	**Srečanja v Piranu: Milan Petrovič** V Mestni knjižnici Piran smo v letu 2007 začeli z nizom prireditev, ki smo jih poimenovali Srečanja v Piranu, z željo, da bi ob prijetnem druženju spoznavali naše krajane, ki pomembno oblikujejo ali pa so oblikovali	19.00	Mestna knjižnica Piran Piran	odrasli	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876

	našo skupnost. Tokrat bo naš gost Milan Petrović						
14.5.	**S svetovanjem do boljše izbire** Predstavitev dejavnosti svetovanja za zaposlene in brezposelne osebe.	14.00-16.00	Ljudska univerza Sežana, Bazoviška c. 9, Sežana	brezposelne in zaposlene osebe	/	Ljudska univerza Sežana	Mateja Kralj 05 731 13 01
14.5.	**Obrazna refleksoterapija Sorensensistem-TM - Pot do zdravja in dobrega počutja** Nataša Kos Križmančič bo predstavila edinstveno metodo zdravljenja svetovno priznane danske refleksoterapevtke Lone Sorensen, ki združuje spoznanja kitajske tradicionalne medicine, akupunkture, tradicionalna terapevtska znanja iz Andov, Vietnama in Tibeta o obraznih conah ter spoznanja sodobne nevrološke znanosti. Gre za terapevtsko metodo, ki s pritiskanjem na posamezne točke in cone obraza sprosti in harmonizira celotno telo in tako ugodno vpliva na človekovo zdravje in počutje in ki ima izjemne učinke pri številnih zdravstvenih težavah. Predstavljena bo tudi možnost izobraževanja po metodah SorensensistemaTM v Sloveniji.	17.00–18.30	Ljudska univerza Koper	vsi	**Prijavite se TUKAJ**	Notus Vida in Šola obrazne refleksoterapije Sorensensistem ™	Petra Verbič 05 612 80 13
14. 5.	**Potopis – Dubaj** Aleksandra Vatovec Zonta nam bo predstavila zanimivosti o razkošju v Dubaju.	10.05–10.50	OŠ dr. Aleš Bebler – Primož Hrvatini	osnovnošolci	Zaključena skupina	Društvo inovativnosti Ankaran in OŠ dr. Aleš Bebler – Primož Hrvatin	Jasmina Jakopič 051 303 465

14.5.	**Igriva košarka** Otroci bodo preko igre skupaj z animatorji Košarkarske zveze Slovenije spoznavali košarkarska pravila. Obiskala jih bo tudi maskota - Lipko.	11.00	Famlje (igrišče)	otroci	/	Podružnična šola Vreme	Katja Kovačič 031 457 148
14.5.	**Mali turisti – Skrivnostna bela golobica** Skrivnostna bela golobica – gledališka predstava in razstava otrok iz vzgojiteljic Vrtca Mavrica Izola.	17.00–18.00	Kulturni dom Izola	vsi	/	Center za kulturo, šport in prireditve Izola	Branka Lipar 05 641 55 71
14.5.	**Regenerativna joga** Regeneracija ali regenerativna joga vsebuje podprte položaje (uporabljajo se različni vadbeni pripomočki), v katerih se zadržiš dlje časa, kar ti omogoča globoko sprostitev. Ker se osredotočaš na dihanje si lažje prisoten/na v sedanjem trenutku, aktivira se tvoj parasimpatični živčni sistem, ki poskrbi za regeneracijo telesa, sprostitev kroničnih mišičnih bolečin, boljšo presnovo in delovanje žlez, okrepi naš imunski sistem ter poskrbi za kvalitetnejši spanec.	19.15-20.45	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 20-65 let	Potrebna predhodna prijava	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648
14.5.	**»Korak in še en korak. Vedno znova narediti isti korak.«** **(iz Malega princa)** Na prireditvi bodo sodelovali: Valmarinke in gledališka skupina DU Semedela.	17.30	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Vadba z malimi žogami** Pripravili bomo delavnico telesne vadbe z uporabo malih žog primerno za starostnike.	8.00-9.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane	starostniki	Pridite primerno oblečeni in obuti.	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678

14.5.	**Tečaj Excel-a** Pripravili bomo delavnico spoznavanja računalniškega programa Excel primerno za starostnike.	9.00-10.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Zdravstveni kotiček** Merjenje krvnega tlaka in sladkorja v krvi.	9.00-11.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Izdelava fotoknjige** Izdelava fotoknjige v računalniškem programu	15.30-17.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Vaje za hrbtenico** Pripravili bomo skupinsko vadbo primerno za starostnike	9.00-10.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Dihalne vaje** Pripravili bomo skupinsko vadbo primerno za starostnike	10.00-11.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Uporaba tabličnega računalnika** Pripravili bomo delavnico uporabe tabličnega računalnika primerno za starostnike.	10.00-12.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678

14.5.	**Ročna dela** Pripravili bomo delavnico ročnih del primerno za starostnike.	10.00-12.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Biljard** Pripravili bomo delavnico spoznavanja biljarda za starostnike.	11.00-13.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Izdelava izdelkov iz perlic** Pripravili bomo delavnico ročnih del primerno za starostnike.	12.00-13.30	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Klekljanje** Pripravili bomo delavnico klekljanja.	15.00-18.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Šah** Pripravili bomo delavnico spoznavanja šaha za starostnike.	15.00-18.00	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	starostniki	/	Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper	Helena Videtič 040 205 678
14.5.	**Predstavitev knjige IZZIVI TAJNEGA AGENTA** Avtor je v samozaložbi izdal knjigo o svoji zanimivi življenjski poti od otroštva, šolanja in potem delovanja. Bil je eden prvih pomorskih agentov pri nas.	19.00	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper Avla knjižnice, Trg Brolo 1	vsi	/	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper	Dragica Petrinja 05 663 26 07

14.5.	**Moja mati ćuha kafe** Medgeneracijsko srečanje in obisk KUD Šavrini inu anka Šavrinke-prikaz priprave istrskega zajtrka preko zgodbe, starih kuhinjskih pripomočkov. Ob glasbi nas bodo popeljali tudi v svet glasbil.	10.00	Vrtec Koper, enota Kekec	Odprtega tipa	/	Vrtec Koper, enota Kekec	Kristina Vidali 05 613 10 13
14.5.	**Medgeneracijski pohod** Tradicionalni pohod, ki ga strokovno osebje organizira za otroke in njihove stare starše bo potekal po trasi poti »Parenzana«.	10.00	Parenzana	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Pobegi	Kristina Vidali 05 613 10 13
14.5.	**Izmenjava** Vsak prinese nekaj kar je sam ustvaril in izmenjamo med seboj.	9.00-12.00	Center Obilja, Prešernov trg 8	Vsi, ki so željni dela	Pogoj za vključitev je sodelovanje 10. maja	Eksperiment Obilja	Joshua Andrej Brilly 041 698 863
14.5.	**Moč v svoje roke** Ljudje po naravi delujemo tako, da ko nas prime jeza ali kakršnakoli druga negativna emocija obsojamo drugega namesto, da se naučimo najti v sebi odgovor, doživeti spoznanje in za vedno spremeniti svoj pogled na neko zadevo. Na predavanju vam bom predstavil nov način kako hoditi po notranji poti.	18.00-20.00	Center Obilja, Prešernov trg 8	Vsi, ki jih tarejo negativne emocije	Potrebna predhodna prijava na 041 698 863	Eksperiment Obilja	Joshua Andrej Brilly 041 698 863
14.5.	**Pravljična ura** Pravljične urice, so kot ena izmed dejavnosti spodbujanja bralne kulture, namenjene našim najmlajšim. S poslušanjem in podoživljanjem pravljic otroci razvijajo občutek za empatijo, kreativnost in bogatijo lastni besedni zaklad.	18.00	Mestna knjižnica Piran Lucija	Otroci od 4. leta dalje	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876

14.5.	**Pravljična urica** Pravljična urica z ustvarjalno delavnico.	17.00	Kosovelova knjižnica Sežana Enota Divača	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Divača	Nataša Grom 05 763 28 70
14.5.	**Masaža za dojenčke** Prikazovanje masiranja dojenčka.	9.30-10.30	Večgeneracijski center Morje, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	Mamice in dojenčki	/	VGC MORJE	Maja Bonaca, Nina P. Kočevar, Jerneja Macarol 040 77 20 30
14.5.	**Slovenščina za brezposelne** Jezikovna delavnica poučevanja slovenskega jezika.	11.00-12.00	Večgeneracijski center Morje, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	Brezposelni	/	VGC MORJE	Maja Bonaca, Nina P. Kočevar, Jerneja Macarol 040 77 20 30
14.5.	**Plesna terapija** Prikaz gibanja ob glasbi za boljše počutje.	11.00-12.00	Večgeneracijski center Morje, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	Vse generacije	/	VGC MORJE	Maja Bonaca, Nina P. Kočevar, Jerneja Macarol 040 77 20 30
14.5.	**Gledališka predstava** Gledališka predstava, ki je nastala v okviru gledališke skupine VGC Morja.	15.00-15.30	Večgeneracijski center Morje, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	Starši in otroci	/	VGC MORJE	Maja Bonaca, Nina P. Kočevar, Jerneja Macarol 040 77 20 30
14.5.	**Kitara** Delavnica poučevanja kitare.	16.00-17.00	Večgeneracijski center Morje, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	Vse generacije	/	VGC MORJE	Maja Bonaca, Nina P. Kočevar, Jerneja Macarol 040 77 20 30
14.5.	**Govorim slovensko – za priseljence** Jezikovna delavnica poučevanja slovenskega jezika.	18.00-19.00	Večgeneracijski center Morje, Cesta Zore Perello Godina 3, Koper	Priseljenci	/	VGC MORJE	Maja Bonaca, Nina P. Kočevar, Jerneja Macarol 040 77 20 30

14.5.	**Sprehod po Piranu** Vabljeni na vodeni sprehod po Piranu. Z vami bodo dijaki GEPŠ - gimnazije Piran, ki na šoli obiskujejo podjetniško-turistični krožek in bi vam radi pokazali, kaj so se v njem naučili.	14.00	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran Piran	Mladostniki, odrasli, starejši	Potrebna prijava	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran	Nika Vidergar 070 659 453
15.5.	**Pravljična ura v ITA jeziku** Pravljične urice, so kot ena izmed dejavnosti spodbujanja bralne kulture, namenjene našim najmlajšim. S poslušanjem in podoživljanjem pravljic otroci razvijajo občutek za empatijo, kreativnost in bogatijo lastni besedni zaklad.	18.00	Mestna knjižnica Piran Piran	Otroci od 4. leta dalje	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876
15.5.	**Varna raba interneta** Ker internet uporabljamo vsakodnevno, je še toliko bolj pomembno, da si pri tem zagotovimo varnost. Delavnica bo ponudila kup praktičnih nasvetov ter odgovorila na dileme uporabnikov.	10.00	Ljudska univerza Koper	vsi	**Prijavite se TUKAJ**	Darij Olenik Ravis, računalniške storitve	Petra Verbič 05 612 80 13
15.5.	**Igre** Preko gibalnih in socialnih iger bodo otroci spoznavali sebe in druge.	14.30	Podružnična šola Vreme	otroci	/	Podružnična šola Vreme	Zavod Dobra pot
15.5.	**Kako v komunikaciji z najstniki starši poskrbimo zase?** Neva Strel Pletikos iz Centra za osebnostno rast bo na predavanju odgovorila na številna vprašanja, ki si jih pri vzgoji postavljajo starši najstnikov. Kako naj starši učinkovito komunicirajo z otrokom/najstnikom, da jih bo slišal? Kako naj starši ob vseh obveznostih napolnijo svoje	17.00	Ljudska univerza Koper	starši in drugi zainteresirani	**Prijavite se TUKAJ**	Center za osebnostno rast, Neva Strel Pletikos s.p.	Petra Verbič 05 612 80 13

	»baterije«? Na predavanju bo govora zlasti o načrtovanju obveznosti, razmejitvi odgovornosti, vplivu »drugih« ljudi na naša prepričanja in dejanja, obvladovanju čustev in misli ter učinkovitemu vzgojnemu stilu, ki ne ruši odnosa.						
15.5.	**Izberi zdravo življenje: sočasno predavanje za strokovne, pedagoške delavce ter starše, delavnica za otroke in debatni klub za dijake** Mestna knjižnica Izola in Borza znanja Izola Vas v sodelovanju z zavodom IZRIIS vabita na predavanje in predstavitev programa »IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE«.	18.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85
15.5.	**Joga za zdravo hrbtenico** Imaš že dlje časa bolečine v ledveno-križem ali vratnem delu hrbtenice, morda tvoja drža že dlje časa ni več optimalna, počutiš se omejen/a pri gibanju, daljša vožnja v avtomobilu ti povzroča bolečine, pekoči občutek, vstajanje iz postelje pa je postala nočna mora. Z izbranimi, relativno preprostimi vajami in asanami te bom naučila kako hrbtenico ponovno okrepiti, kako izboljšati telesno držo,kako zmanjšati negativne posledice stresa, izvajati vaje čuječe na pravilen, udoben in varen način.	17.45-18.45	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 20-65 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648

15.5.	**Tačke pomagačke na obisku** Terapevtski psi in njihovi vodniki »Tačke pomagačke« bodo obiskali otroke v enoti Kekec in se jim predstavili.	17.30	Vrtec Koper, enota Kekec	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Kekec	Kristina Vidali 05 613 10 13
15.5.	**Moč v svoje roke 2** Vsak prinese nekaj kar je sam ustvaril in izmenjamo med seboj	18.00-20.00	Center Obilja, Prešernov trg 8	Vsi, ki jih tarejo negativne emocije	Sodelovanje 14. maja	Eksperiment Obilja	Joshua Andrej Brilly 041 698 863
15.5.	**Klekljarska delavnica** Klekljarska delavnica. Vodi: Neža Bandelj	16.00-17.30	Kosovelova knjižnica Sežana	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Magdalena Svetina Terčon 05 731 00 31
15.5.	**Ustvarjalna delavnica: izdelujemo rožice** Iz raztrganih najlonk, žice, perlic … in veliko dobre volje lahko sami izdelamo prelepe rožice.	15.00-17.00	Medgeneracijski center Izola	Otroci in odrasli	Potrebna prijava	Medgeneracijski center Izola	Lijana Trontelj 08 20 14 130
15.5.	**Dajmo solidarnosti zagon** Namen: odpreti prostor za naslavljanje tematike solidarnosti in kaj nam le ta pomeni. Raziskati, ali je solidarnost vrednota in če, kako jo živimo kot posamezniki in kaj pomeni za družbo?	10.00-14.00	PiNA, Gortanov trg 15	Mladi	/	Kulturno izobraževalno društvo PiNA	Ema Weixler 041 968 718
15.5.	**Kako naredim spletno anketo?** Spoznali bomo brezplačno spletno orodje za zbiranje in organiziranje informacij, kot na primer spletna anketa, test, zbirnik e-naslovov, prijave na dogodek, načrt za druženje …	17.00	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran Dijaški dom Portorož	Mladostniki, odrasli, starejši	/	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran	Nika Vidergar 070 659 453
15.5.	**Druženje s Tačkami pomagačkami** Spoznali bomo terapevtski par iz društva Tačke pomagačke -	18.30	Gimnazija, elektro in	Otroci, mladostniki,	/	Gimnazija, elektro in	Nika Vidergar 070 659 453

	Ingrid in Lio ter se pogovarjali o skrbi za pse. Lia nam bo pokazala tudi trikce, ki jih pozna.		pomorska šola Piran Dijaški dom Portorož	odrasli, starejši		pomorska šola Piran	
16.5.	**Odprtje razstave slik v okviru projekta Medo Srečko** Pravljica ob odprtju razstave slik prvošolcev OŠ Srečka Kosovela Sežana, ki so nastale v okviru projekta Medo Srečko z Rdečega križa. Pripoveduje Marija Godnič. Razstava bo na ogled do konca maja.	17.00	Kosovelova knjižnica Sežana	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Petra Hlača, Marja F. Mulič 05 731 00 34
16.5.	**Moč v svoje roke 3** Izpeljali bomo skupni projekt pod pokroviteljstvom Mesta Obilja Koper.	18.00-20.00	Center Obilja, Prešernov trg 8	Vsi, ki jih tarejo negativne emocije	Sodelovanje na dogodku 14. in 15. maja	Eksperiment Obilja	Joshua Andrej Brilly 041 698 863
16.5.	**Nastop folklorno-glasbene skupine** Vabljeni na nastop folklorno-glasbene skupine Vingosi.	16.00–17.30	Park Pietro Coppo Izola	vsi	/	Center za kulturo, šport in prireditve Izola	Branka Lipar 05 641 55 71
16.5.	**Sprostiva se skupaj** Vadba joge za otroke je namenjena razvoju motoričnih sposobnosti in gibljivosti ter občutenju lastnega telesa. Vodi učiteljica joge Taja Tavčar.	13.00	Podružnična šola Vreme	otroci	/	Podružnična šola Vreme	Katja Kovačič 031 457 148
16.5.	**Rastlinski svet Škocjanskega zatoka** Škocjanski zatok na obrobju Kopra ponuja bogat seznam rastlinskih vrst. Uporabniki dih Koper bodo na sprehodu odkrivali in spoznavali rastlinje ter ga preko fotografij predstavili tudi drugim uporabnikom.	10.00	Škocjanski zatok	uporabniki VDC Koper	zaključena skupina	VDC Koper – enota Koper	Jasna Moderc 040 450 926

16.5.	**Ljudska univerza se predstavi** Predstavitev dejavnosti na stojnici v okviru projekta Razvoj in izvajanje programov socialne aktivacije.	11.00-13.00	Cankarjeva ulica 2, Sežana	vsi	/	Društvo Vezi Štorje in Ljudska univerza Sežana	Mateja Kralj 05 731 13 01
16.5.	**Srečko Kosovel – kraški poet in avantgardist** Vodeni obisk Kosovelove spominske sobe v rojstni hiši Srečka Kosovela z ogledom filma o življenju in literarnem ustvarjanju pesnika.	16.00	Kosovelova soba, Bazoviška cesta 9, Sežana	vsi	/	Ljudska univerza Sežana	Mateja Kralj 05 731 13 01
16.5.	**Celostna joga** Joga je praksa življenja, je način življenja. Je celostna vadba. Preko joga vaj te vodim v samoraziskovanje fizičnega, čustvenega in psihičnega telesa. Primerna je za začetnike in tudi tiste, ki imate z jogo že izkušnje. Ne glede na to ali je tvoj cilj oblikovanje telesa, sprostitev in zmanjšanje ravni stresa ali osebnostna rast.	19.15-20.45	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 20-55 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648
16.5.	**Razstava klekljarskega krožka** Naši učenci pridno obiskujejo klekljarski krožek. Na razstavi vam bomo pokazali kaj vsega smo se naučili v letošnjem šolskem letu.	16.00	Kulturni dom Dekani	Učenci, starši, stari starši in vsi ki jih zanimajo ročna dela	/	Osnovna šola Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240
16.5.	**Medgeneracijska pomoč pri upravljanju tablic in mobilnih telefonov** Učenci prostovoljci vam bodo pomagali naučiti se uporabljati tablice in pametne telefone. Kako naložimo ali odstranimo programe, fotografiramo, snemamo …	15.00-16.00	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije računalniška učilnica	Za starejše občane	Predhodna najava, omejeno število mest	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije	Boštjan Debelak 041 989 715

16.5.	**TVU V VANGANELU** V enoti Vanganel bo potekalo več dejavnosti: v dveh skupinah delavnice, ena skupina bo imela srečanje s starimi starši in ena medgeneracijski pohod za stare starše.	17.00	Vrtec Koper, enota Vanganel	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Vanganel	Kristina Vidali 05 613 10 13
17.5.	**Poj in pleši z menoj** V enoti Bertoki bi potekale različne dejavnosti povezane s plesom in glasbo. Dejavnosti bodo potekale v igralnicah in na igrišču.	10.00	Vrtec Koper, enota Bertoki	Vsi krajani	/	Vrtec Koper, enota Bertoki	Kristina Vidali 05 613 10 13
17.5.	**TVU V VANGANELU** V enoti Vanganel bo potekalo več dejavnosti: v dveh skupinah delavnice, ena skupina bo imela srečanje s starimi starši in ena medgeneracijski pohod za stare starše.	17.00	Vrtec Koper, enota Vanganel	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Vanganel	Kristina Vidali 05 613 10 13
17.5.	**Ustvarjalna urica** Ustvarjanje na delavnicah z različnimi materiali	15.30	Podružnična šola Vreme	otroci	/	Podružnična šola Vreme	Katja Kovačič 031 457 148
17.5.	**Vadimo za zdravje** Telovadimo, da ohranimo kondicijo, izboljšamo zdravje in se boljše počutimo tudi v starosti.	16.00	Obalni dom upokojencev	upokojenci	zaključena skupina	Obalni dom upokojencev	Lilijana Slavec 031 720 117
17.5.	**Ustvarjalna delavnica – izdelki iz gline** Na delavnici boste spoznali starodavno umetnost oblikovanja gline ter se prepustili lastni kreativnosti. Naučili se boste temeljnega postopka oblikovanja gline ter iz surove kepe gline postopoma oblikovali vaš unikatni glineni izdelek. Na drugi delavnici (31. 5.) boste izdelke dodatno okrasili in pobarvali.	19.00–20.30	Ljudska univerza Koper	vsi	**Prijavite se TUKAJ**	Barbara Gogala	Petra Verbič 05 612 80 13

17.5.	**Plešem v srbski noši** Bomo zaplesali in zapeli najbolj znane narodne igre in pesmi in se spoznali s videzom srbske noše.	19:30-20:30	Jurčičeva ulica 2 Koper	Od 6 do 90 let	/	Akud Kolo	Jadranka Beti 070 330 291
17.5.	**Vadba proti stresu** V vadbo so vključeni elementi: iz joge, somatike, zena in taoizma. Dolgoročno vadba prinaša več energije in entuziazma, več sproščenosti, več notranje umirjenosti, jasnost in stabilnost, povišano samozavest, povečano sposobnost obvladovanja stresnih situacij, boljše psiho-fizično počutje in zdravje.	19.15-20.45	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 25-65 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648
17.5.	**Vrečke iz odsluženega blaga** Spoznavanje ŠENT-ovih programov v Kopru preko delavnice ročnih del, na kateri se izdeluje nakupovalne vrečke iz odsluženega blaga (zavese, dežniki…).	12.00-14.00	Dnevni center Šentmar Koper, Vergerijev trg 3, Koper	Namenjeno osebam, ki jih zanima šivanje v družbi	Potrebna predhodna prijava na elektronski naslov tina.nanut@dc.sent.si	Dnevni center Šentmar Koper	Tina Nanut 05 662 14 84
17.5.	**Kvačkanje** Spoznavanje ŠENT-ovih programov v Kopru preko učenja kvačkanja različnih izdelkov.	12.00-14.00	Dnevni center Šentmar Koper, Vergerijev trg 3, Koper	Namenjeno osebam, ki jih zanima kvačkanje v družbi	Potrebna predhodna prijava na elektronski naslov tina.nanut@dc.sent.si	Dnevni center Šentmar Koper	Tina Nanut 05 662 14 84
17.5.	**Igre kot nekoč, ki niso pozabljene čez noč** V enoti Čebelica bodo pripravili DAN ODPRTIH VRAT, kjer bodo obiskovalci v vsaki skupini spoznali različne stare igre ter se v njih tudi preizkusili.	od 8.00 dalje	Vrtec Koper, enota Čebelica	Odprtega tipa	/	Vrtec Koper, enota Čebelica	Kristina Vidali 05 613 10 13

17.5.	**Zlom kolkov in preprečevanje padcev** Predavanje Tatjane Cvetko o zlomu kolkov in preprečevanju padcev.	18.30	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Komen	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Komen	Marija Umek 05 766 85 80
17.5.	**Predzadnje srečanje Študijskega krožka Zgodbarnica** Predzadnje srečanje študijskega krožka Zgodbarnica, na katerem člani zbirajo in pišejo zgodbe iz preteklosti. Vodi ga Patricija Dodič.	18.00	Kosovelova knjižnica Sežana Enota Kozina	Člani študijskega krožka Zgodbarnica	Člani študijskega krožka Zgodbarnica	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Kozina	Patricija Dodič 05 680 30 27
19.5.	**»Bičikleta žur«** Zbor pred šolo na Škofijah. S kolesi bi se nato peljali na krajšo, srednjo in daljšo turo, torej: 1. do Bertokov za mlajše učence in njihove starše (sladoledarja lahko pokličemo, da pride s svojim kombijem); 2. okoli Kopra; 3. do Kanave v Izoli (na Rudi se lahko ustavimo še na soku). V cilju (torej, ko se vrnemo k šoli) pa naredimo še srečelov, kuhinja pripravi nekaj za pod zob in se družimo, dokler ne pride čas kosila. Čas trajanja: dobre 3 ure. **Dogodek bo zaradi slabega vremena PRESTAVLJEN.**	8.45-12.00	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije Škofije-Izola	Vse starosti	Lastno kolo, otroci brez kolesarskega izpita morajo biti v spremstvu staršev	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije	Boštjan Debelak 041 989 715
20.5.	**Razstava likovnih del - otvoritev razstave Seada Čehića** Sead Čehić je uporabnik Varstveno delovnega centra Koper. Že od mladih let se ukvarja s slikarstvom. Da je mojster čopiča, potrjujejo njegove slike, ki bodo na ogled do 30. junija 2019.	10.00	Ljudska univerza Koper	vsi	vsi	Sead Čehić	Petra Verbič 05 612 80 13

20.5.	**Ribe – razstava likovnih del** Maja Alessio razširja vsebino svojih motivov. Tematiko za svoje ustvarjanje črpa iz okolja. Tokrat se predstavlja z motivi rib. Razstava bo na ogled do 10. junija 2019.	10.00	Ljudska univerza Koper	vsi	vsi	Maja Alessio	Petra Verbič 05 612 80 13
20.5.	**Dijak dijaku (Boj proti raku)** Dijakinje predstavijo dijakinjam raka na prsih s silikonskim torzom, ki ga otipajo in se z videom naučijo samopregledovanja dojk, dijaki pa razložijo raka na modih z modelom mod. Dijakinje in dijaki tako spoznajo pomen samopregledovanja in preprečevanja raka na prsih in modih	8.00–12.00	Srednja tehniška in poslovna šola Koper	dijaki	zaključena skupina	Srednja tehniška in poslovna šola Koper	Robi Počkaj 031 465 496
20.5.	**Vadba proti stresu** V vadbo so vključeni elementi: iz joge, somatike, zena in taoizma. Dolgoročno vadba prinaša več energije in entuziazma, več sproščenosti, več notranje umirjenosti, jasnost in stabilnost, povišano samozavest, povečano sposobnost obvladovanja stresnih situacij, boljše psiho-fizično počutje in zdravje.	17.45-19.00	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 25-65 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648
21.5.	**Kako pomagam svojemu otroku pri učenju branja? – predavanje z delavnico** Na predavanju bo Valentina Parovel predstavila, kako poteka proces učenja branja in zakaj se (lahko) pojavijo težave. Praktično in izkustveno bodo predstavljene metode za pomoč v vseh fazah procesa učenja branja otrok (v starosti od predšolskega obdobja do konca	17.30	Ljudska univerza Koper	starši	**Prijavite se TUKAJ**	Valentina Parovel	Petra Verbič 05 612 80 13

	prvega triletja osnovne šole) in napotki za odpravljanje težav.						
21.5.	**Natalija Gajić: Časnost brezčasja – otvoritev razstave** Vabljeni na otvoritev razstave plesnih fotografij z naslovom Časnost brezčasja v Sončno Dvorano Izola.	19.00	Sončna dvorana Izola	vsi	/	Javni sklad za kulturne dejavnosti - OI Izola	Nika Pegan 030 700 354
21.5.	**Naravne dišave za dobro počutje** Z uporabo naravnih dišav si lahko pomagamo izboljšati in uravnotežiti čustveno in fizično počutje. Naravne dišave nam lahko pomagajo, da smo bolj pozorni na svoje počutje in se ponovno povežemo s seboj, tudi če le za nekaj dragocenih trenutkov. Aromaterapija je celostna terapija, ki izkorišča naravne dišave eteričnih olj v aromatičnih rastlinah, da pomaga izboljšati in uravnotežiti vaš um, telo in splošno dobro počutje. Na predavanju boste spoznali, kako na enostaven način pripraviti enostavne narave dišave, ki vam bodo pomagali k izboljšanju dobrega počutja.	17.30-18.30	Ljudska univerza Koper	odrasli 30-65 let	/	Martina Vatovec s.p.	Martina Vatovec 031 303 426
21.5.	**Suhozidna dediščina Krasa in obnova** Mestna knjižnica Izola in Borza znanja Izola Vas vabita na predavanje SUHOZIDNA DEDIŠČINA KRASA IN OBNOVA, o kateri bo govoril Boris Čok.	19.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85

21.5.	**Regenerativna joga** Regeneracija ali regenerativna joga vsebuje podprte položaje (uporabljajo se različni vadbeni pripomočki), v katerih se zadržiš dlje časa, kar ti omogoča globoko sprostitev. Ker se osredotočaš na dihanje si lažje prisoten/na v sedanjem trenutku, aktivira se tvoj parasimpatični živčni sistem, ki poskrbi za regeneracijo telesa, sprostitev kroničnih mišičnih bolečin, boljšo presnovo in delovanje žlez, okrepi naš imunski sistem ter poskrbi za kvalitetnejši spanec.	19.15-20.45	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 25-65 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648
21.5.	**Predavanje ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA** Predstavilo se bo društvo Feniks, ki ozavešča o zdravem načinu življenja in vrednotah, ki nam omogočajo harmonično življenje, saj je zdravje naša največja vrednota in zanj bi morali narediti največ.	18.00	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper Čitalnica F. Tomizze, Čevljarska 22	vsi	/	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper	Dragica Petrinja 05 66 32 607
21.5.	**Peka piškotov** Kako lepo je pripraviti rojstnodnevno zabavo. Naučili se bomo speči piškote, pripraviti pogrinjek in lepo urediti prostor za povabljene goste.	11.40	OŠ Dekani	Učenci 6. b	Zaključena skupina	OŠ Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240
21.5.	**Pravljična ura v ITA jeziku** Pravljične urice, so kot ena izmed dejavnosti spodbujanja bralne kulture, namenjene našim najmlajšim. S poslušanjem in podoživljanjem pravljic otroci razvijajo občutek za empatijo, kreativnost in bogatijo lastni besedni zaklad.	18.00	Mestna knjižnica Piran Lucija	Otroci od 4. leta dalje	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876

22.5.	**Pravljična ura** Pravljične urice, so kot ena izmed dejavnosti spodbujanja bralne kulture, namenjene našim najmlajšim. S poslušanjem in podoživljanjem pravljic otroci razvijajo občutek za empatijo, kreativnost in bogatijo lastni besedni zaklad.	18.00	Mestna knjižnica Piran Piran	Otroci od 4. leta dalje	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876
22.5.	**Delavnica izdelave marionet** Otroci Vrtca Koper, enote Žogica in njihove družine, bodo pod vodstvom gospe Nevije Muženič spoznali kako se izdela marjonete in to preizkusili tudi v praksi.	10.00	Vrtec Koper, enota Žogica	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Žogica	Kristina Vidali 05 613 10 13
22.5.	**Živalski svet Škocjanskega zatoka** Škocjanski zatok na obrobju Kopra ima precej bogat živalski svet. Uporabniki bodo na obisku spoznavali živali v zatoku ter jih preko fotografij predstavili tudi drugim uporabnikom.	10.00	Škocjanski zatok	uporabniki VDC Koper – enota Markovec	zaključena skupina	VDC Koper – enota Markovec	Monika Stepan 040 450 925
22.5.	**Čustveno razbremenjevanje otrok in odraslih** Mestna knjižnica Izola in ŠK Živeti zdaj Vas vabita na delavnico Cvetke Rutar: ČUSTVENO RAZBREMENJEVANJE OTROK IN ODRASLIH.	19.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85
22.5.	**Joga za zdravo hrbtenico** Imaš že dlje časa bolečine v ledveno-križem ali vratnem delu hrbtenice, morda tvoja drža že dlje časa ni več optimalna, počutiš se omejen/a pri gibanju, daljša vožnja v avtomobilu ti povzroča bolečine, pekoči občutek, vstajanje iz postelje pa je postala nočna mora.	17.45-18.45	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 25-65 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648

	Z izbranimi, relativno preprostimi vajami in asanami te bom naučila kako hrbtenico ponovno okrepiti, kako izboljšati telesno držo,kako zmanjšati negativne posledice stresa, izvajati vaje čuječe na pravilen, udoben in varen način.						
22.5.	**Tačke pomagačke na obisku** Terapevtski psi in njihovi vodniki »Tačke pomagačke« bodo obiskali otroke v enoti Kekec in se jim predstavili.	17.30	Vrtec Koper, enota Kekec	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Kekec	Kristina Vidali 05 613 10 13
22.5.	**Srečanje študijskega krožka Sončna ura** Srečanje bralnega študijskega krožka Sončna ura. Vodi: Maja Razboršek	17.00-18.00	Kosovelova knjižnica Sežana	Člani krožka	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Maja Razboršek 05 731 00 34
22.5.	**Klekljarska delavnica** Klekljarska delavnica. Vodi: Neža Bandelj	16.00-17.30	Kosovelova knjižnica Sežana	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Magdalena Svetina Terčon 05 731 00 31
22.5.	**Mala šola namiznega nogometa (kalčeta)** Namizni nogomet je lahko resen šport, za katerega je potreben tudi trening. Pridružite se nam na enem izmed treningov, ki ga bomo zaključili z mini turnirjem.	19.00	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran Dijaški dom Portorož	Otroci, mladostniki, odrasli, starejši	/	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran	Nika Vidergar 070 659 453
23.5.	**Ura pravljic** Ura pravljica za otroke, mlajše od 4 let.	16.45	Kosovelova knjižnica Sežana	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Petra Hlača, Marja F. Mulič 05 731 00 34
23.5.	**Ura pravljic** Ura pravljica za otroke, starejše od 4 let.	17.00	Kosovelova knjižnica Sežana	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Petra Hlača, Marja F. Mulič 05 731 00 34

23.5.	**Uporabni triki MS Office** Spoznajte nove in uporabne trike, ki jih nudijo programi MS Office (Word, Excel, Publisher …) ter si olajšajte delo z računalnikom.	8.00–9.30	Ljudska univerza Koper	člani Obalne sindikalne organizacije – KS 90	zaključena skupina	Obalna sindikalna organizacija – KS 90 v sodelovanju z Ljudsko univerzo Koper	Branko Vuga 05 61 280 17
23.5.	**Plesne miniature - Regijska revija plesnih skupin Primorske** Vabljeni na Regijsko revijo plesnih skupin Primorske, kjer bodo nastopile najboljše plesne skupine, izbrane na območnih srečanjih plesnih skupin.	18.00	Kulturni dom Izola	vsi	/	Javni sklad za kulturne dejavnosti - OI Izola	Nika Pegan 030 700 354
23.5.	**Tibet - potopisno predavanje** Tibet – težko dostopen in povsem samosvoj svet, kjer kraljujejo najvišje gore sveta, prostrane planote in velike doline rek. Potopisno predavanje vas bo popeljalo v to odmaknjeno in skrivnostno deželo. Predava Mariza Virgah.	19.00	Ljudska univerza Koper	vsi	/	Mariza Viragh	Petra Verbič 05 612 80 13
23.5.	**Celostna joga** Joga je praksa življenja, je način življenja. Je celostna vadba. Preko joga vaj te vodim v samoraziskovanje fizičnega, čustvenega in psihičnega telesa. Primerna je za začetnike in tudi tiste, ki imate z jogo že izkušnje. Ne glede na to ali je tvoj cilj oblikovanje telesa, sprostitev in zmanjšanje ravni stresa ali osebnostna rast.	19.15-20.45	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 25-65 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648

24.5.	**Šivanje igrače** Naš dogodek bo medgeneracijsko srečanje, saj smo na obisk povabili stare mame in mame. Skupaj bomo ustvarjali in se lepo imeli. Sešili bomo igračo.	8.00	OŠ Dekani	Učenci 3. b	Zaključena skupina	OŠ Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240
24.5.	**Razstava** Razstava o zgodovini radia v Kopru od začetkov do danes. **PRESTAVLJENO**	Vsak dan med 7.00 in 19.00	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper Avla knjižnice, Trg Brolo 1	vsi	/	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper in Radio Koper	Dragica Petrinja 05 66 32 607
24.5.	**Teden ljubiteljske kulture: plesno – glasbeno - likovni popoldan** V okviru tedna ljubiteljske kulture se bodo predstavila izolska kulturna društva.	16.00–18.00	Park Pietro Coppo, Izola	vsi	/	Javni sklad za kulturne dejavnosti – OI Izola in Center za kulturo, šport in prireditve Izola	Nika Pegan 030 700 354
24.5.	**Etiopija 2** Mestna knjižnica Izola in ŠK Svet v dlaneh Vas vabita na potopisno predavanje »Etiopija 2 – izkušnja prostovoljstva«. Pripravila ga je Špela Pahor.	19.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85
24.5.	**Vadba proti stresu** V vadbo so vključeni elementi: iz joge, somatike, zena in taoizma. Dolgoročno vadba prinaša več energije in entuziazma, več sproščenosti, več notranje umirjenosti, jasnost in stabilnost, povišano samozavest, povečano sposobnost obvladovanja stresnih situacij, boljše psiho-fizično počutje in zdravje.	19.15-20.45	DIH center prisotnosti, Šmarska c. 5d, Koper	Starost od 25-65 let	Predhodna prijava, omejeno št. udeležencev	DIH center prisotnosti	Maja Kenda 040 864 648

24.5.	**Otvoritev razstave 70-letnica Radia Koper** Razstava o zgodovini radia v Kopru od začetkov do danes. Regionalna radijska programa Radio Koper in Radio Capodistria, ki ju odlikujejo hitre in verodostojne informacije in kakovosten program, letos praznujeta 70 let delovanja. Prvi primorski radio se je prvič oglasil 24. maja 1949, takrat na skupnih frekvencah, že dan kasneje je stekel redni program. Od leta 1979 delujeta programa vsak s svojo oddajniško mrežo.	19.00	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper Avla knjižnice, Trg Brolo 1	vsi	/	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper in Radio Koper	Dragica Petrinja 05 66 32 607
24.5.	**Vrečke iz odsluženega blaga** Spoznavanje ŠENT-ovih programov v Kopru preko delavnice ročnih del, na kateri se izdeluje nakupovalne vrečke iz odsluženega blaga (zavese, dežniki…).	12.00-14.00	Dnevni center Šentmar Koper, Vergerijev trg 3, Koper	Namenjeno osebam, ki jih zanima šivanje v družbi	Potrebna predhodna prijava na: tina.nanut@dc.sent.si	Dnevni center Šentmar Koper	Tina Nanut 05 662 14 84
24.5.	**Kvačkanje** Spoznavanje ŠENT-ovih programov v Kopru preko učenja kvačkanja različnih izdelkov.	12.00-14.00	Dnevni center Šentmar Koper, Vergerijev trg 3, Koper	Namenjeno osebam, ki jih zanima kvačkanje v družbi	Potrebna predhodna prijava na: tina.nanut@dc.sent.si	Dnevni center Šentmar Koper	Tina Nanut 05 662 14 84
24.5.	**Postavitev razstave Štirje letni časi** Razstavlja skupina Ustvarjajmo skupaj. Na ogled do 24. 6.	8.00–18.00	Kosovelova knjižnica Sežana Enota Divača	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Divača	Nataša Grom 05 763 28 70
24. 5.	**Terapevtsko delo s psom** Predstavitev dela društva Tačke pomagačke s terapevtskim psom. Vodi Petra Sosič.	13.00	Podružnična šola Vreme	učenci	Zaključena skupina	Podružnična šola Vreme	Katja Kovačič 031 457 148

25.5.	**Skupni projekt – srčna izmenjava** Izpeljali bomo skupni projekt pod pokroviteljstvom Mesta Obilje Koper. Gre za celodnevni dogodek (pričetek ob 9.00)	Celodnevni dogodek (pričetek ob 9.00)	Eksperiment Obilja z.o.o.	Vsi, ki so željni dela	Pogoj za vključitev je sodelovanje na dogodku 10. in 14. maja	Eksperiment Obilja z.o.o.	Joshua Andrej Brilly 041 698 863
25.5.	**»Beka in kanela«** Naravni materiali nudijo obilo možnosti za ustvarjanje. V delavnici si boste lahko izdelali preprosto ljudsko glasbilo nunalco, s šibami beke pa spletli ribico …	10.00–13.00	Piran Tartinijev trg	otroci s starši	/	Društvo Anbot Piran	Metka Žugelj 031 409 855
25.5.	**Dan odprtih vrat »Vse se da«** Obiskovalci se bodo lahko seznanili z razvejanimi dejavnostmi društva Anbot in možnostmi vseživljenjskega učenja v študijskih krožkih, medgeneracijskega povezovanja in prostovoljstva.	10.00–12.00	Piran Tartinijev trg	odrasli	/	Društvo Anbot Piran	Natalija Planinc 031 409 855
25.5.	»**Brainobrain urica«** **za otroke od 4 do 12 let** Na zabavni in hkrati poučni urici bomo spoznali osnove metode Brainobrain, se seznanili, kako na naših tečajih razmigavamo možgančke, razvijamo fokus in koncentracijo, urimo spomin, razvijamo delovne navade, lajšamo učenje, računamo v mislih - vizualiziramo, rešujemo logične uganke, ustvarjamo, itd. Po končani delavnici bomo metodo predstavili tudi staršem ter odgovorili na morebitna vprašanja.	9:00-10:00: otroci od 4 do 6 let. 10:30: demonstracija računanja. 11:00-12:00: otroci od 7 do 12 let.	Prostori Brainobrain Koper, Vojkovo nabrežje 23, Koper (1.nadstropje)	Otroci od 4 do 12 let in njihovi starši	Potrebna predhodna prijava preko elektronske pošte alja-kp@brainobrain.si ali na telefon 040/465-349.	Brainobrain Koper	Alja Brečko 040 465 349

25.5.	**Mladi gasilec – vaje** Udeleženci bodo na vaji spoznali delo in opremo gasilskega društva, slednjo bodo lahko tudi preizkusili. Preizkusili se bodo tudi v gasilskem poligonu, za konec bodo operativni gasilci prikazali vajo gašenja pravega gozdnega požara.	16.00	PGD Lokev	Člani PGD Lokev – mladinci	Zaključena skupina	PGD Lokev	Simon Culot 040 425 572
25.5.	**Zaključek potopisnega študijskega krožka S knjižnim nahrbtnikom na potep in Iz knjižnice Divača v svet** Celodnevni zaključni izlet z Andrejem Bandljem po Reziji in Karniji.	Cel dan	izlet	Udeleženci študijskih krožkov	Potrebna prijava	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Komen, Enota Divača	Marija Umek, 05 766 85 80 Nataša Grom, 05 763 28 70
25.5.	**Zadnje srečanje študijskega krožka Zgodbarnica** Gostovanje članov ŠK v Slovenskem domu na Reki pri Kulturno-prosvetnem društvu Bazovica.	19.00	Slovenski dom na Reki	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Kozina	Patricija Dodič 05 680 30 27
27.5.	**Razstava »Varovanje kože«** Dijake bomo seznanili s problemi, ki se pojavljajo ob prekomernem izpostavljanju soncu. Govorili bomo o kožnem raku. Ob tej priložnosti bomo poleg predavanj v razredu naredili razstavo v šolski avli z zvezi s kožnim rakom in simptomi ter posledicami prekomernega izpostavljanja soncu.	8.00–15.00	Srednja tehniška in poslovna šola Koper	dijaki	občani	Srednja tehniška in poslovna šola Koper	Robi Počkaj 031 465 496
27.5.	**Predstavitev E-gradiv: Word** Spoznali bomo E-gradiva za samostojno učenje osnov pisarniškega programa za urejanje besedil Microsoft Word.	9.00	Ljudska univerza Koper	Potrebno predznanje uporabe računalniške miške in tipkovnice	**Prijavite se TUKAJ**	Zavod TLA	Petra Verbič 05 612 80 13

27.5.	**Robotika za mlade in stare** Odrasli se lahko pod mentorstvom učencev OŠ Škofije preselijo v svet robotov. Spoznajo in praktično poizkusijo, kako se sestavljajo in programirajo LEGO-roboti	13.45-14.45	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije učilnica F	Vse starosti	Predhodna najava, omejeno število mest	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije	Boštjan Debelak 041 989 715
28. 5.	**Varni na spletu** Kako prepoznamo nevarnosti in se zaščitimo na spletu pred nezaželeno vsebino, kateri so tisti in katere so tiste vabe v katere največkrat ugriznemo in postanemo žrtve t.i. ribarjenja.	11.00	Ljudska univerza Koper	Odrasli zaposleni in brezposelni	**Prijavite se** **TUKAJ**	Zavod TLA	Petra Verbič 05 612 80 13
28.5.	**Osnove komercialnega ilustriranja** Na delavnici boste spoznali osnovne tehnike, postopke in izvedbo priprave ilustracije. Seznanili se boste s kompozicijo, barvo, tehnikami in materiali. Namenjeno tako ljubiteljem ilustracije, kot tudi bodočim profesionalcem. Delavnico vodi ilustrator Robert Valčić.	17.00	Ljudska univerza Koper	odrasli	**Prijavite se** **TUKAJ**	Umetniško ustvarjanje, Robert Valčić s.p.	Petra Verbič 05 612 80 13
28.5.	**Večer z Andrejem Medvedom** Avtor bo predstavil svoje tri zadnje pesniške zbirke, ki so izšle konec leta. Z njim se bo pogovarjala Diana Pungeršič.	19.00	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper Čitalnica F. Tomizze, Čevljarska 22	vsi	/	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper in avtor	Dragica Petrinja 05 663 26 07
28.5.	**Finančni kviz** Mladi in stari se lahko poizkusite na finančnem kvizu. Koliko poznate delovanje finančnih ustanov, varčevanje, kripto valute, prednosti in slabosti kartic	14.00-15.00	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije učilnica F	Vse starosti	Predhodna najava, omejeno število mest	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije	Boštjan Debelak 041 989 715

29.5.	**Skrivnostni svet rastlin** Spoznavali bomo različne pokrajine Slovenije. Vsako področje ima svoje značilnosti. Spoznavali bomo rastline, ki uspevajo na posameznem območju in pripravili razstavo.	8.00	Osnovna šola Dekani	Učenci 5. a	Zaključena skupina	Osnovna šola Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240
29.5.	**Skrivnostni svet rastlin** Spoznavali bomo različne pokrajine Slovenije. Vsako področje ima svoje značilnosti. Spoznavali bomo rastline, ki uspevajo na posameznem območju in pripravili razstavo.	8.00	Osnovna šola Dekani	Učenci 5. b	Zaključena skupina	Osnovna šola Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240
29.5.	**Tačke pomagačke na obisku** Terapevtski psi in njihovi vodniki »Tačke pomagačke« bodo obiskali otroke v enoti Kekec in se jim predstavili.	17.30	Vrtec Koper, enota Kekec	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Kekec	Kristina Vidali 05 613 10 13
29.5.	**Pravljična ura** Pravljične urice, so kot ena izmed dejavnosti spodbujanja bralne kulture, namenjene našim najmlajšim. S poslušanjem in podoživljanjem pravljic otroci razvijajo občutek za empatijo, kreativnost in bogatijo lastni besedni zaklad.	18.00	Mestna knjižnica Piran Lucija	Otroci od 4. leta dalje	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876
29.5.	**Pravljična ura** Pravljične urice, so kot ena izmed dejavnosti spodbujanja bralne kulture, namenjene našim najmlajšim. S poslušanjem in podoživljanjem pravljic otroci razvijajo občutek za empatijo, kreativnost in bogatijo lastni besedni zaklad.	18.00	Mestna knjižnica Piran Piran	Otroci od 4. leta dalje	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876

29.5.	**Klekljarska delavnica** Klekljarska delavnica. Vodi: Neža Bandelj	16.00-17.30	Kosovelova knjižnica Sežana	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Magdalena Svetina Terčon 05 731 00 31
29.5.	**Sami oblikujte lep plakat za dogodek** Spoznali bomo brezplačno spletno aplikacijo Canva, ki omogoča preprosto oblikovanje plakatov, vabil, predstavitev … Naučite se sami oblikovati lične izdelke na preprost način.	17.00	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran Dijaški dom Portorož	Mladostniki, odrasli, starejši	/	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran	Nika Vidergar 070 659 453
29.5.	**Ko kamenček umetnina postane** Na ustvarjalni delavnici bomo iz kamenčkov izdelovali lične okrasne predmete – pikapolonice, hiške, pošasti …	18.30	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran Dijaški dom Portorož	Otroci, mladostniki, odrasli, starejši	/	Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran	Nika Vidergar 070 659 453
30.5.	**Ura pravljic** Ura pravljic ob zaključku šolskega leta.	17.00	Kosovelova knjižnica Sežana	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Petra Hlača, Marja F. Mulič 05 731 00 34
30.5.	**Potopisno predavanje o Beninu** Popotnica in etnologinja Špela Pahor bo z nami podelila vtise o potovanju in življenju v skrivnostni afriški državi Benin.	18.00	Mestna knjižnica Piran Lucija	odrasli	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876

30.5.	**Obisk SVIT-a** Dijaki se bodo seznanili z delom neprofitnega nevladnega društva, ki pomaga odvisnikom na dnu družbene lestvice, da živijo dostojno življenje tudi takrat, ko so jih prav vsi (tudi starši in prijatelji) zapustili. Omogočajo jim, da se dostojno najedo, umijejo in operejo, ozaveščajo o škodljivosti drog, prenosu spolno prenosljivih bolezni, poskrbijo za stike z okolico (da dobijo socialno in drugo pomoč, poiščejo delo, se izobražujejo, družijo …).	12.00–14.30	Zdravstveni dom Koper (SVIT)	dijaki	zaključena skupina	Srednja ekonomska in poslovna šola Koper	Robi Počkaj 031 465 496
30.5.	**Varnost, kakovost in družbena odgovornost v prehranski verigi – strokovno predavanje** Prvi del bo interaktivno predavanje, ki bo poskusilo pojasniti, kaj loči odličen izdelek od povprečnega. Drugi del bo namenjen odgovorom na vprašanja udeležencem, ki želijo izvedeti več o sistemu nadzora v živilski verigi	18.00	Ljudska univerza Koper	odrasli	**DOGODEK ODPADE**	Droga Kolinska d. d.	Nataša Gladovič 040 457 840
30.5.	**HURA v PRISTANU - zaključna svečanost študijskega leta** Ob zaključku študijskega leta 2018/2019 bomo javnosti predstavili Ženski pevski zbor Pristan in študijske krožke, ki bodo prikazali vsebine svoje dejavnosti. Povabili bomo kitariste koprske glasbene šole in učence Osnovne šole Gračišče kot primer dobre prakse medgeneracijskega sodelovanja ter učiteljski zbor Tamariske	18.00	dvorana sv. Frančiška, Koper	/	/	Društvo Pristan - Univerza za tretje življenjsko obdobje Koper	Darinka Koce 031 425 074

	Izola in trio OŠ Gračišče (mladostna zagnanost in zrela ustvarjalnost - 65 nastopajočih).						
30.5.	**Večerni klepet z »Zanimivimi Izolani«** Mestna knjižnica Izola vabi na 91. srečanje z »Zanimivimi Izolani«.	19.00	Mestna knjižnica Izola, Ul. Osvobodilne fronte 15, Izola	vsi	/	Mestna knjižnica Izola	Marina Hrs 05 663 12 85
30.5.	**Kako naj otrok najde svojo karierno pot** Izvedeli boste, kako stati ob strani in usmerjati, pomagati otroku pri odločitvi na karierni poti ter kako mu pomagati in omogočiti prepoznati svoje kompetence, veščine in interese.	18.30	Ljudska univerza Koper	Starši otrok od 6. do 19. leta starosti	**Prijavite se** **TUKAJ**	Ljudska univerza Koper	Petra Verbič 05 612 80 13
30.5.	**Predstavitev knjige POTopis** Predstavitev knjige Viljama Gogala, bivšega novinarja, prevajalca ter diplomanta prava in magistra sociologije.	18.00	Kosovelova knjižnica Sežana	vsi	/	Kosovelova knjižnica Sežana	Magdalena Svetina Terčon 05 731 00 31
30.5.	**Učim cirilico** Spoznali se bomo z osnovami srbskega jezika, tradicije in kulture Srbije ter se naučili pisanja v cirilici. Za osebe, ki že imajo nekaj znanja, lahko ponudimo tudi branje v cirilici.	16.30-18.30	Jurčičeva ulica 2 Koper	Od 6 do 90 let	/	Akud Kolo	Jadranka Beti 070 330 291
31.5.	**Ustvarjalna delavnica – izdelki iz gline 2. del** Delavnica je namenjena udeležencem prve delavnice izdelovanja glinenih izdelkov. Posušene izdelke boste pobarvali in poljubno okrasili.	19.00–20.30	Ljudska univerza Koper	Udeleženci 1. delavnice izdelovanja iz gline	**Prijavite se** **TUKAJ**	Barbara Gogala	Petra Verbič 05 612 80 13

31.5.	**Predavanje: Sladkorna bolezen in joga v vsakdanjem življenju** V letošnjem letu smo pričeli s ciklom predavanj joga v vsakdanjem življenju. Tokratno predavanje bo namenjeno temi Sladkorna bolezen in joga v vsakdanjem življenju. Predava Sadhvi Savitri Puri.	18.15	Mestna knjižnica Piran Piran	odrasli	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876
31. 5.	**Predstavitev projekta PanUp** Predstavitev projekta PanUP, ki želi povečati vključenost v vseživljenjsko učenje ter izboljšati kompetence, ki jih odrasli potrebujejo zaradi potreb na trgu dela, večje zaposljivosti i mobilnosti ter osebnega razvoja in delovanja v sodobni družbi.	14.00	Ljudska univerza Koper	vsi	/	Srednja tehniška šola Koper	Anja Falkner 05 66 25 263

PRIREDITVE V JUNIJU 2019

JUNIJ	prireditev	ura izvedbe	kraj izvedbe	ciljna skupina	pogoji za vključitev	organizator - partner	vodja prireditve
3. 6.	**Postavitev razstave** Katja in Brina Štrkalj. Na ogled v času odprtja knjižnice do 30. 6.	Cel dan	Kosovelova knjižnica Sežana Enota Kozina	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Kozina	Patricija Dodič 05 680 30 27
3. 6.	**Oživljanje** Kako pomagati v kritičnih trenutkih, ko se nekdo duši ali mu je zastalo srce? O življenju ali smrti večkrat odločajo sekunde. O tem lahko odloča tudi defibrilator, katerega delovanje moramo poznati, zato bomo dijakom predstavili njegovo uporabo. Razložili bomo tudi kako ukrepati ko se nekdo duši.	8.00–12.00	Srednja ekonomska in poslovna šola Koper	dijaki	zaključena skupina	Srednja ekonomska in poslovna šola Koper	Robi Počkaj 031 465 496
4. 6.	**Moja Slovenija** V okviru medvrstniškega sodelovanja med 5.b razredom in 3.b razredom bo poudarek na tem, da učenci spoznajo in utrdijo znanja o naši državi Sloveniji: spoznajo obliko Slovenije, državne simbole, poimenujejo njene sosednje države, poznajo naravne značilnosti pokrajine ter povezanost in soodvisnost Slovenije z drugimi državami.	8.00	Osnovna šola Dekani	Učenci 3. b	Zaključena skupina	Osnovna šola Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240
4. 6.	**Kaj nam sporoča embalaža?** Na embalaži so natisnjeni podatki, ki so za kupca pomembni zato, da ve, kaj kupuje, do kdaj naj izdelek uporabi, kako naj kupljeni	9.00	Osnovna šola Dekani	Učenci 6. a in 6. b	Zaključena skupina	Osnovna šola Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240

	izdelek pravilno uporablja in reciklira. Na delavnicise bomo posvetili učinkovitemu branju piktogramov in drobnega tiska ter odkrivali, kaj vse se iz tega bogatega učnega gradiva lahko naučimo. Posebno pozornost bomo posvetili razlikovanju med BIO izdelki s certifikatom in tistimi, ki se z velikim tiskom le razglašajo, da so BIO, pa v resnici to niso.						
4. 6.	**Predavanje: Homeopatija na potovanju** V letošnjem letu smo izvedli ciklus predavanj o homeopatiji. Naše zdravje je naše največje bogastvo. Homeopatija je naravna metoda spodbujanja naše celotne biti, ki vzpostavlja porušeno ravnovesje v našem organizmu. Homeopatska zdravila so. narejena večinoma iz zdravilnih rastlin, iz mineralnih in tudi živalskih snovi. Tokrat bo predavateljica, homeopatinja Suzana Nešović predstavila tematiko »Homeopatija na potovanju«.	18.15	Mestna knjižnica Piran Piran	odrasli	/	Mestna knjižnica Piran	Patricija Višnjevec 05 6710 876
4. 6.	**Pravljična urica** Zaključna pravljična urica pod orehom. Pripoveduje: Marija Umek.	17.00	Kosovelova knjižnica Sežana Enota Komen	Otroci od 3. razreda dalje	/	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Komen	Marija Umek 05 766 85 80
5. 6.	**Predstavitev E-gradiv: Excel** Spoznali bomo E-gradiva za samostojno učenje osnov pisarniškega programa za delo s preglednicami Microsoft Excel.	11.00	Ljudska univerza Koper	Potrebno predznanje uporabe računalniške miške in tipkovnice	**Prijavite se TUKAJ**	Zavod TLA	Petra Verbič 05 612 80 13

5. 6.	**»Na poti domišljije« – otvoritev razstave.** Otvoritev razstave udeležencev večgeneracijskih risarskih delavnic, ki so potekale pod vodstvom ilustratorja Roberta Valčiča.	10.00	Ljudska univerza Koper	/	/	Ljudska univerza Koper	Petra Verbič 05 612 80 13
5. 6.	**Tačke pomagačke na obisku** Terapevtski psi in njihovi vodniki »Tačke pomagačke« bodo obiskali otroke v enoti Kekec in se jim predstavili.	17.30	Vrtec Koper, enota Kekec	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Kekec	Kristina Vidali 05 613 10 13
6. 6.	**Razstava LIK Izola** Kulturno društvo likovnih umetnikov LIK Izola je društvo z več kot tridesetletnimi izkušnjami. Tokrat se v lokalnem okolju predstavljajo z različnimi likovnimi deli.	19.00	Galerija Alga, Trg Etbina Kristana 1, 6310 Izola	vsi	/	Kulturno društvo likovnih umetnikov - LIK Izola	Zorko Dežjot 041 865 405
6. 6.	**Peka piškotov** Kako lepo je pripraviti rojstnodnevno zabavo. Naučili se bomo speči piškote, pripraviti pogrinjek in lepo urediti prostor za povabljene goste.	11.40	OŠ Dekani	Učenci 6. a	Zaključena skupina	OŠ Dekani	Mateja Mevlja 05 66 21 240
6. 6.	**Pomen dvojezičnosti v našem prostoru** Z dijaki bomo pripravili razstavo na temo pomena učenja v slovenskem in italijanskem jeziku in medsebojnem sodelovanju na jezikovno mešanemu področju.	cel dan	Srednja ekonomska in poslovna šola Koper	dijaki in obiskovalci razstave	/	Srednja ekonomska in poslovna šola Koper	Robi Počkaj 031 465 496
6. 6.	**Izdelajmo si svoja glasbila in zapojmo skupaj - ustvarjalna delavnica za otroke in starše** Delavnica je namenjena otrokom od 4. do 8. leta ter staršem. Iz odpadnih materialov bomo izdelali preprosta glasbila (ropotulje, bobne, brenkala …) ter jih preizkusili ob prepevanju otroških pesmic**.**	17.00–18.00	Ljudska univerza Koper	vsi	Prijavite se **TUKAJ**	Andreja Brezovec, Kristina Koron	Petra Verbič 05 612 80 13

6. 6.	**Predavanje NEVIDNA USODA - Ko modrost preteklosti in nova spoznanja združita moč** Predavanje je namenjeno ozaveščanju delovanja kvantnega sveta v vsakodnevnem življenju ter razumevanju, kako majhne spremembe ali majhni koraki definirajo našo prihodnost. Dejstvo je, da tudi če ne vemo nič o kvantnih znanostih, da ta nivo konstantno deluje na nas. Na predavanju se bomo srečali z združevanjem starih modrosti in novih spoznanj ter odkrivali, kako to vpliva na nas na več življenjskih področjih. Po predavanju se bomo lažje odločali za spremembe v svojem karakterju, ki vpliva na usodo nas in naših potomcev.	18.00-20.00	Ljudska univerza Koper	vsi	/	Društvo Veda (Šola za evolutivno naturopatijo)	Jasna Jerončič 041 440 482
10. 6.	**Razstava izdelkov iz gline** Razstava glinenih izdelkov, ki so nastali na delavnicah oblikovanja gline pod mentorstvom Barbare Gogala.	16.30	Ljudska univerza Koper	/	/	Ljudska univerza Koper	Petra Verbič 05 612 80 13
10. 6.	**Avtizem - odstrnimo spekter in pokukajmo vanj** Avtizem je razvojna nevrološka motnja, ki se kaže kot posebnost v vedenju. Navadno mu je pridruženo še kako drugo stanje oz. motnja. Na predavanju bodo predstavljene značilnosti avtizma ter njegov vpliv na življenje oseb z avtizmom in njihovih družin. O avtizmu bo spregovorila defektologinja Patricija Lovišček, ustanoviteljica zavoda Modri december, s	17.00–19.00	Ljudska univerza Koper	vsi	**Prijavite se TUKAJ**	Zavod Modri december, Patricija Lovišček	Petra Verbič 05 612 80 13

	katerim deluje na področju izobraževanja in usposabljanja laične in strokovne javnosti s področja avtizma. Je tudi vodja podporne skupine staršev otrok z avtizmom in intervizije za asistente odraslim osebam z avtizmom ter avtorica številnih člankov s področja avtizma.						
10. 6.	**Delavnica izdelovanja japonske ikebane** Vabljeni na delavnico izdelovanja japonske ikebane v organizaciji šole Ikenobo. Delavnica bo potekala pod vodstvom prof. Muyami mezaki iz Tokia.	18.00	Ljudska univerza Koper	vsi	**Prijavite se** **TUKAJ**	Ikenobo Slovenija	Petra Verbič 05 612 80 13
10. 6.	**Neodkriti kotički Izole** Izolsko podeželje skriva veliko še neodkritih kotičkov. Fantje in dekleta iz Varstveno delovnega centra Koper, enote Izola jih nekaj predstavljajo na tokratni razstavi. Razstava bo na ogled do 30. 6.	12.00	Zdravstveni dom Izola, Ulica oktobrske revolucije 11	Vsi	/	VDC Koper – enota Izola	Boris Bukovšek 040 450 924
11. 6.	**Misteriji Egipta – potopisno predavanje** Klic duše in navidezno nepremišljeni "ja" sta odprla vrata globokemu doživetju starodavnega ozemlja, ki hrani odgovor na mnoga vprašanja. Od Aswana do Caira vsi templji in ljudje šepetajo: "Kraljica se vrača".	18.00	Ljudska univerza Koper	vsi	/	Metka Magdalena Šori	Petra Verbič 05 61 280 13
11. 6.	**Pogovor o besedi** Potekal bo pogovor z urednico revije Likovne besede in dvema avtoricama člankov iz 11. številke te revije.	18.00	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper Čitalnica F. Tomizze, Čevljarska 22	vsi	/	Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper	Dragica Petrinja 05 663 26 07

12. 6.	**Prehrana in krvni tlak** Vpliv prehrane na krvni tlak, previsok vnos soli¸ hrana, ki pozitivno vpliva na zniževanje krvnega tlaka.	15.00-16.00	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije knjižnica	Vse starosti	Predhodna najava, omejeno število mest	OŠ Oskarja Kovačiča Škofije	Boštjan Debelak 041 989 715
12. 6.	**SEPŠ učeča se šola** Z dijaki bomo pripravili razne delavnice o tehnikah učenja, pomoči pri učenju ter jih predstavili vsem dijakom na šoli.	8.00–12.00	Srednja ekonomska in poslovna šola Koper	dijaki	zaključena skupina	Srednja ekonomska in poslovna šola Koper	Robi Počkaj 031 465 496
12. 6.	**Tačke pomagačke na obisku** Terapevtski psi in njihovi vodniki »Tačke pomagačke« bodo obiskali otroke v enoti Kekec in se jim predstavili.	17.30	Vrtec Koper, enota Kekec	Zaključena skupina	/	Vrtec Koper, enota Kekec	Kristina Vidali 05 613 10 13
13. 6.	**Razstava: ENCI, BENCI NA KAMENCI…TAKU JE BILO EN BOT** V enoti Ribica bo potekala otvoritev razstave povezane s projektom Dnevov evropske kulturne dediščine: DEDIŠČINA#UMETNOST#RAZVEDRILO. Prireditev bo povezana z zaključkom šolskega leta.	18.00	Vrtec Koper, enota Ribica	Odprtega tipa	/	Vrtec Koper, enota Ribica	Kristina Vidali 05 613 10 13
15. 6.	**Voden ogled Pretorske palače** Voden ogled po Pretorski palači traja 30 min. Obiskovalec se seznani z zgodovino palače, spozna njene prostore in namembnosti le-teh ter dobi edinstven vpogled v eno od najpomembnejših protokolarnih zgradb v Kopru. Vodenje bo potekalo v slovenskem jeziku.	18.00	Pretorska palača Titov trg 3 6000 Koper	od 6 let naprej	do 40 udeležencev, predhodna najava na tic@koper.si	Turistična organizacija Koper	Peter Žudić

	iHelp seminar varnosti in oživljanja (TPO) z uporabo defibrilatorja (AED) Če ste pozvani dati TPO v nujnih primerih, boste najverjetneje poskušali rešiti življenje nekoga, ki ga imate radi. Na žalost le 12% ljudi dobi takojšnjo pomoč, ki jo potrebuje za preživetje predno pride nujna medicinska pomoč. Seminar temeljnih postopkov oživljanja (TPO) je odlična priložnost, da si pridobite veščine in odpravite dileme, kako postopati pri oživljanju. Sodelujoči poleg teoretičnega znanja pridobijo tudi čisto praktično usposobljenost kako odreagirati, kaj storiti najprej in kaj potem, pridobijo občutek v rokah, kako hitro in kako močno izvesti določeno kretnjo ipd.	13.00	Ljudska univerza Koper	Odrasli	**Prijavite se** **TUKAJ**	Zveza svobodnih sindikatov Slovenije	Petra Verbič 05 61 280 13
18. 6.	**DOBA – informativni dan** Vabljeni na informativni dan Fakultete za uporabne poslovne in družbene študije Maribor - DOBA, kjer boste lahko izvedeli več o on line študiju. DOBA je edina šola z mednarodno akreditacijo za izvajanje on line študija UNIQUE v Sloveniji in JV Evropi.	16.00	Ljudska univerza Koper	Odrasli	/	Doba Maribor	Tamara Kavs 05 61 280 06
18. 6.	**Kompetence in poklici prihodnosti, ljudje sedanjosti** Izvajalci iz različnih strok bodo predstavili predvidene kompetence, ki jih bodo njihovi zaposleni potrebovali v prihodnosti ter strategije pridobivanja le-teh.	12.00	Ljudska univerza Koper	vsi	**Prijavite se** **TUKAJ**	Obalno društvo za kadrovsko dejavnost	Petra Verbič 05 612 80 13

21. 6.	**Predstavitev projektne naloge Turizmu pomaga lastna glava** Prireditev v okviru občinskega praznika: predstavitev naloge osnovnošolcev v okviru projekta Turizmu pomaga lastna glava. Komenski otroci so si prislužili zlato priznanje.	19.00	Kosovelova knjižnica Sežana Enota Komen	/	/	Kosovelova knjižnica Sežana, Enota Komen	Marija Umek 05 766 85 80