

Večgeneracijski center Morje Koper



Program JANUAR 2021

Prijave in informacije: INFORMACIJSKA TOČKA in DRUŽABNI KOTIČEK.

Cesta Zore Perello Godina 3, 6000 Koper, **od ponedeljka do petka med 9. in 19. uro.**

Telefon: **040/77-20-30**, elektronski naslov: center.morje@gmail.com in Facebook stran: **centerMorje**.

ENKRATNE VSEBINE IN AKTIVNOSTI

6.1. ob 15.00	DELAVNICA O ZDRAVI PREHRANI: Prečiščevalni smoothiji
12.1. ob 17:00	PRAKTIČNA DELAVNICA: Frizure na hitro
13.1. ob 17:00	KUHARSKA DELAVNICA: Jabolko v mrežici z vanilijevo omako
20.1. ob 17:00	POTOPIS: Indija (online)
19.1. ob 17:00	DELAVNICA ZA ŽENSKE: Izdelava uhanov
26.1. ob 15.00	POHOD
27.1. ob 17.00	Meditacija v času sprememb

VSEBINE IN AKTIVNOSTI NA DRUGIH LOKACIJAH

Sreda, 7:30	OŠ Elvire Vatovec Prade: Druženje z VGC Morje na terenu (<i>zaključena skupina</i>)
Petek, 7:15	OŠ Elvire Vatovec Prade, podružnica Sveti Anton: Druženje z VGC Morje na terenu (<i>zaključena skupina</i>)
enkrat tedensko	Vrtec Delfino Blu Koper (asilo virtuale): Ustvarjanje za najmlajše, ples, pravljice

* Dokler se situacija glede COVID-a ne bo izboljšala, bodo delavnice potekale na daljavo.

Udeležba na vseh vsebinah in aktivnostih je brezplačna. Vabljeni!



PONAVLJAJOČE VSEBINE IN AKTIVNOSTI

PONEDELJEK

9:30	ITALIJANŠČINA za začetnike
9:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA za priseljence (skupina 3) <i>(obvezne prijave)</i>
11:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne (skupina 1) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce
14:30	UČNA POMOČ za STROJNIŠTVO in MATEMATIKO – za srednješolce <i>(obvezne prijave)</i>
16:00	ZABAVNA ANGLEŠČINA za predšolske otroke
17:00	UČIM SE UČITI – za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše
17:00	EDINO POMEMBNO - skupina za samopomoč
17:00	ANGLEŠKI JEZIK za začetnike

TOREK

9:00	SLOVENŠČINA – za priseljence in brezposelne – <i>(nadaljevalna skupina 4)</i> <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	PILATES – za priseljence <i>(obvezne prijave)</i>
12:00	MEDITACIJA na prostem – za brezposelne osebe, mlade in priseljence
11:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA – za priseljence (skupina 2) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
14:30	UČNA POMOČ za STROJNIŠTVO in MATEMATIKO – za srednješolce <i>(obvezne prijave)</i>
17:30	»NADALJEVALNA« SLOVENŠČINA – za priseljence <i>(zaključena skupina)</i>

SREDA

9:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA za priseljence (skupina 3) <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	RUŠČINA – nadaljevalna skupina
11:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne (skupina 1) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
17:00	GOVORIM ITALIJANSKO (nadaljevalna skupina) – za brezposelne osebe, mlade in priseljence
17:00	NAMIZNI TENIS – za brezposelne osebe, mlade in priseljence

ČETRTEK

9:00	SLOVENŠČINA – za priseljence in brezposelne – <i>(nadaljevalna skupina 4)</i> <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	PILATES – za priseljence <i>(obvezne prijave)</i>
11:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA – za priseljence (skupina 2) <i>(obvezne prijave)</i>
12:00	LONČEK KUHAJ – kuharska delavnica
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
16:00	LIKOVNA DELAVNICA – za otroke, starše in stare starše
18:00	NAMIZNI TENIS – za brezposelne osebe, mlade in priseljence <i>(zaključena skupina)</i>

PETEK

9:00	ZLATI ČOPIČ – slikarska delavnica
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce
16:00	BRANJE PRAVLJIC POD DREVESOM – za otroke, starše in stare starše
17:00	SLIKANJE TIHOŽITIJ Z AKRILOM – za brezposelne osebe, mlade in priseljence
18:00	INTERAKTIVNA ŠPANSČINA (nadaljevalna skupina) <i>(zaključena skupina)</i>



VSEBINE IN AKTIVNOSTI LJUDSKE UNIVERZE KOPER

Delavnica	Datum	Urnik
Izdelajmo e- voščilnico (za rojstni dan in dr. priložnosti)	11. 1. 2021	16.30-18.30
Excel: načrt telovadbe in izračun kalorij	11. 1. 2021	16.30- 18.30
Moj pes: Pridi! Ne delaj se gluhega! - Koraki do zanesljivega odpoklica	12. 1. 2021	16.30-18.30
Zakaj moj pes...?- odgovori na najpogostejša vprašanja s katerimi se srečujemo lastniki kužkov	13. 1. 2021	16.30-18.30
Excel: osnovni triki za pohitritev dela v Excelu	13. 1. 2021	16.30-18.30
Moj pes vleče na povodcu! Kaj naj naredim?	18. 1. 2021	16.30-18.30
Dobili smo mladička	19. 1. 2021	10.00-12.00
PowerPoint: skrivnosti dobre predstavitve	20. 1. 2021	16.30-18.30
Google Gmail: Močna orodja v Google Gmailu, za katere niste vedeli, da obstajajo	22. 1. 2021	16.30-18.30
Kako pripraviti filmček na pametnem telefonu- spoznajmo uporabne aplikacije	25. 1. 2021	16.30-18.30
Moj pes: Pridi! Ne delaj se gluhega! - Koraki do zanesljivega odpoklica	27. 1. 2021	16.30-18.30
Samopomoč z refleksoterapijo	29. 1. 2021	17.00-18.00

Delavnice bodo potekale preko orodja Zoom, namenjene so vsem – **prijave so obvezne.**

Prijave za delavnice sprejemamo na:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQ1oq0d9n7v9YaliQQurLU5uPVsdbkUHw4xMpKmXop5mdo-w/viewform?usp=sf_link

Če imate težave s prijavo, lahko nas kontaktirate na: **05 612 8016** ali na kristina.debernardi@lu-koper.si.

Povezavo na delavnico bomo poslali na e-pošto, ki jo boste posredovali ob prijavi (*zato prosimo za točno navedbo elektronskega naslova*). Za vstop v delavnico potrebujete aplikacijo Zoom, ki jo lahko brezplačno naložite na svojo napravo.

Delavnice se bodo izvajale na daljavo preko orodja Zoom. Za vsako delavnico posebej dobite po e-pošti povezavo, preko katere boste spremljali vsebine. Če boste uporabljali prenosni računalnik, boste potrebovali še slušalke ali zvočnik (in neobvezno mikrofoni); če boste uporabljali namizni računalnik pa še kamero. Za spremljanje delavnic preko telefonov in tablic ne potrebujete dodatne opreme.

Vstop v delavnico, bo omogočen 5 minut prej.

UDELEŽBA NA VSEH AKTIVNOSTIH JE BREZPLAČNA!

