

Večgeneracijski center Morje Koper



Program MAREC 2021

Prijave in informacije: **INFORMACIJSKA TOČKA** in **DRUŽABNI KOTIČEK**.

Cesta Zore Perello Godina 3, 6000 Koper, **od ponedeljka do petka med 9. in 19. uro.**

Telefon: **040/77-20-30**, elektronski naslov: center.morje@gmail.com in Facebook stran: **centerMorje**.

ENKRATNE VSEBINE IN AKTIVNOSTI	
2. 3. ob 18:00	POTOPIS: Ena država, dva sistema in multikulturalnost (Hong Kong, Makao in Singapur)
3. 3. ob 17:00	POHOD
8. 3. ob 17:00	Delavnica za 8. marec: SPOMLADANSKI MODNI TRENDI
9. 3. ob 18:30	Kako bit energetske samozadosten, skoraj brez stroškov? – Spletno predavanje o energetske učinkovitosti hiš
10. 3. ob 17:00	Delavnica za boljše počutje: PROGRESIVNA MIŠIČNA RELAKSACIJA
16. 3. ob 15:00	MEDNARODNA KUHINJA: Bolgarija
17. 3. ob 17:00	DOMAČA GRANOLA: Zdrav in enostaven zajtrk
23. 3. ob 17:00	Delavnica za materinski dan: PRESNA TORTA
24. 3. ob 17:00	Delavnica prve pomoči: OŽIVLJANJE
30. 3. ob 15:00	POHOD
31. 3. ob 17:00	Uporaba gline, obdelava in izdelki

* Dokler se situacija glede COVID-a ne bo izboljšala, bodo delavnice potekale na daljavo.

VSEBINE IN AKTIVNOSTI NA DRUGIH LOKACIJAH	
Sreda, 7:30	OŠ Elvire Vatovec Prade: Druženje z VGC Morje na terenu (<i>zaključena skupina</i>)
Petek, 7:15	OŠ Elvire Vatovec Prade, podružnica Sveti Anton: Druženje z VGC Morje na terenu (<i>zaključena skupina</i>)
enkrat tedensko	Vrtec Delfino Blu Koper (asilo virtuale): Ustvarjanje za najmlajše, ples, pravljice

* Dokler se situacija glede COVID-a ne bo izboljšala, bodo delavnice potekale na daljavo.

Udeležba na vseh vsebinah in aktivnostih je brezplačna. Vabljeni!

PONAVLJAJOČE VSEBINE IN AKTIVNOSTI

PONEDELJEK

9:30	ITALIJANŠČINA za začetnike
9:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA za priseljence (skupina 3) <i>(obvezne prijave)</i>
11:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne (skupina 1) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce
14:30	UČNA POMOČ za STROJNIŠTVO in MATEMATIKO – za srednješolce <i>(obvezne prijave)</i>
16:00	ZABAVNA ANGLEŠČINA za predšolske otroke
17:00	UČIM SE UČITI – za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše
17:00	EDINO POMEMBNO - skupina za samopomoč
17:00	ANGLEŠKI JEZIK za začetnike

TOREK

9:00	SLOVENŠČINA – za priseljence in brezposelne – <i>(nadaljevalna skupina 4)</i> <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	PILATES – za priseljence <i>(obvezne prijave)</i>
12:00	MEDITACIJA na prostem – za brezposelne osebe, mlade in priseljence
11:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA – za priseljence (skupina 2) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
14:30	UČNA POMOČ za STROJNIŠTVO in MATEMATIKO – za srednješolce <i>(obvezne prijave)</i>
15:00	TAČKE POMAGAČKE – za otroke

SREDA

9:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA za priseljence (skupina 3) <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	RUŠČINA – nadaljevalna skupina
11:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne (skupina 1) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
17:00	GOVORIM ITALIJANSKO (nadaljevalna skupina) – za brezposelne osebe, mlade in priseljence
17:00	NAMIZNI TENIS – za brezposelne osebe, mlade in priseljence

ČETRTEK

9:00	SLOVENŠČINA – za priseljence in brezposelne – <i>(nadaljevalna skupina 4)</i> <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	PILATES – za priseljence <i>(obvezne prijave)</i>
11:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA – za priseljence (skupina 2) <i>(obvezne prijave)</i>
12:00	LONČEK KUHAJ – kuharska delavnica
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
16:00	LIKOVNA DELAVNICA – za otroke, starše in stare starše
18:00	NAMIZNI TENIS – za brezposelne osebe, mlade in priseljence <i>(zaključena skupina)</i>

PETEK

9:00	ZLATI ČOPIČ – slikarska delavnica
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce
16:00	BRANJE PRAVLJIC POD DREVESOM – za otroke, starše in stare starše
17:00	SLIKANJE TIHOŽITIJ Z AKRILOM – za brezposelne osebe, mlade in priseljence



Nosilec projekta:
ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV
MESTNE OBČINE KOPER
Krpanova 13, 6000 Koper



Projekt financirajo:
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

VSEBINE IN AKTIVNOSTI LJUDSKE UNIVERZE KOPER

Delavnica	Datum	Urnik
Slovenščina za tujce- nadaljevalna zaključena skupina	Vsak torek	17.30-18.30
Španščina- nadaljevalna zaključena skupina	Vsak petek	18.00- 19.30
Izdelajmo e-voščilnico (za dan žena in dr. priložnosti)	4. 3. 2021	17.00-19.00
Mini foto tečaj: majhni triki za boljšo fotografijo (primerno za začetnike), Uvod v fotografijo	8. 3. 2021	17.00-19.00
Mini foto tečaj: majhni triki za boljšo fotografijo (primerno za začetnike), Osnovne funkcije na fotoaparatu	10. 3. 2021	17.00-19.00
Zakaj moj pes...?- odgovori na najpogostejša vprašanja s katerimi se srečujemo lastniki kužkov	11. 3. 2021	17.00-19.00
Mini foto tečaj: majhni triki za boljšo fotografijo (primerno za začetnike) Osnove kompozicije	15. 3. 2021	17.00-19.00
Facebook za začetnike	15. 3. 2021	17.00-19.00
Potopisno predavanje: Barvita Gana	16. 3. 2021	17.00-19.00
Mini foto tečaj: majhni triki za boljšo fotografijo (primerno za začetnike), Portretna fotografija	17. 3. 2021	17.00-19.00
Kako pripraviti filmček na pametnem telefonu-spoznajmo uporabne aplikacije	18. 3. 2021	17.00-19.00
Mini foto tečaj: majhni triki za boljšo fotografijo (primerno za začetnike), Popotniška fotografija	22. 3. 2021	17.00-19.00
Potopisno predavanje: Nikaragva- dežela prijaznih ljudi in čudovite narave	23. 3. 2021	17.00-19.00
Mini foto tečaj: majhni triki za boljšo fotografijo (primerno za začetnike), Krajinska fotografija	24. 3. 2021	17.00-19.00
Govorimo po pasje – naučimo se razumeti telesno govorico psov	25. 3. 2021	17.00-19.00
Mini foto tečaj: majhni triki za boljšo fotografijo (primerno za začetnike), Arhitekturna fotografija	29. 3. 2021	17.00-19.00
Potopisno predavanje: Senegal- med baobabi, glasbo in tradicijo	30. 3. 2021	17.00-19.00
Mini foto tečaj: majhni triki za boljšo fotografijo (primerno za začetnike), Ponovitev naučenega	31. 3. 2021	17.00-19.00

Delavnice bodo potekale preko orodja Zoom, namenjene so vsem – **prijave so obvezne.**

Prijave za delavnice sprejemamo preko spletne prijave na:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfKtr8fVTnPtY9JJWEq81kbIFCGMVf_S9qkC5CetFsPanoqTQ/view_form

V primeru, da boste imeli težave s prijavo, prosimo, kontaktirajte nas na: **05 612 8016** ali na kristina.debernardi@lu-koper.si.

Povezavo na delavnico bomo poslali na e-pošto, ki jo boste posredovali ob prijavi. Za vstop v delavnico potrebujete aplikacijo Zoom, ki jo lahko brezplačno naložite na svojo napravo.

Udeležba na vseh vsebinah in aktivnostih je brezplačna. Vabljeni!

Projektna partnerja:



60 let
1961



LJUDSKA UNIVERZA KOPER
UNIVERSITÀ POPOLARE CAPODISTRIA

Energieja znanja!

Čukarjeva 33, 6000 Koper, tel: +386 (0) 642 80 00, fax: +386 (0) 642 12 91, lu.koper@uni-lj.si