



## PROGRAM USPOSABLJANJA

<b>Naziv programa:</b>	Usposabljanje družinskih oskrbovalcev																				
<b>Trajanje programa v urah:</b>	50 ur																				
<b>Kraj izvedbe:</b>	Srednja šola Izola, Izola, Polje 41, 6310 Izola																				
<b>Okvirna časovnica:</b>	maj 2021																				
	<table border="1"> <tr><td>1.</td><td>Ponedeljek, 17. 5. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Torek, 18. 5. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>3.</td><td>Sreda, 19. 5. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Torek, 25. 5. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>5.</td><td>Sreda, 26. 5. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>6.</td><td>Četrtek, 27. 5. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>7.</td><td>Ponedeljek, 31. 5. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>8.</td><td>Torek, 1. 6. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>9.</td><td>Sreda, 2. 6. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> <tr><td>10.</td><td>Četrtek, 3. 6. 2021, od 16.00 – 19.45</td></tr> </table>	1.	Ponedeljek, 17. 5. 2021, od 16.00 – 19.45	2.	Torek, 18. 5. 2021, od 16.00 – 19.45	3.	Sreda, 19. 5. 2021, od 16.00 – 19.45	4.	Torek, 25. 5. 2021, od 16.00 – 19.45	5.	Sreda, 26. 5. 2021, od 16.00 – 19.45	6.	Četrtek, 27. 5. 2021, od 16.00 – 19.45	7.	Ponedeljek, 31. 5. 2021, od 16.00 – 19.45	8.	Torek, 1. 6. 2021, od 16.00 – 19.45	9.	Sreda, 2. 6. 2021, od 16.00 – 19.45	10.	Četrtek, 3. 6. 2021, od 16.00 – 19.45
1.	Ponedeljek, 17. 5. 2021, od 16.00 – 19.45																				
2.	Torek, 18. 5. 2021, od 16.00 – 19.45																				
3.	Sreda, 19. 5. 2021, od 16.00 – 19.45																				
4.	Torek, 25. 5. 2021, od 16.00 – 19.45																				
5.	Sreda, 26. 5. 2021, od 16.00 – 19.45																				
6.	Četrtek, 27. 5. 2021, od 16.00 – 19.45																				
7.	Ponedeljek, 31. 5. 2021, od 16.00 – 19.45																				
8.	Torek, 1. 6. 2021, od 16.00 – 19.45																				
9.	Sreda, 2. 6. 2021, od 16.00 – 19.45																				
10.	Četrtek, 3. 6. 2021, od 16.00 – 19.45																				
<b>Ciljna skupina in potrebna predhodna znanja:</b>	Odrasli zaposleni s srednejšolsko izobrazbo ki želijo izboljšati svoje kompetence na področju nege in oskrbe.																				

Cilji	Vsebine in izvedba	Pridobljene kompetence
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Usposobiti za nudenje pomoči in oskrbe pri dnevni življenjski aktivnosti.</li> <li>- Izvajanje negovalnih intervencij ki vključujejo osebno higieno, prehranjevanje in pitje, oblačenje in slačenje, izločanje in odvajanje uporabnika.</li> <li>- Pridobljeno znanje bi pri uporabnikih zmanjšalo stiske in občutke nemoči, s katerimi se srečujejo, jim dalo občutek socialne vključenosti in zmanjšalo obremenjenost.</li> </ul>	<p>Program obsega štiri module:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osebna higiena starejših oseb v domačem okolju,</li> <li>- prehrana starejših oseb,</li> <li>- posebnosti pri izločanju in odvajanju starejših oseb v domačem okolju, inkontinenca,</li> <li>- pomoč pri gibanju in premeščanju, varno bivalno in delovno okolje, tveganje za padce, zlomi pri starejših osebah, osteoporoz.</li> </ul> <p>V posameznih modulih so obdelane tudi vsebine:</p> <p>komunikacija s starejšimi osebami, duševne motnje in odvisnost v starosti, uporaba zdravil v domačem okolju ter prva pomoč v domačem okolju.</p> <p>Organizirano izobraževalno delo obsega 50 kontaktnih ur (15 ur teoretični del, 35 ur praktični del)</p> <p>Skopi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomoč pri osebni higieni (12 ur);</li> </ul>	<p>Udeleženec programa je usposobljen za uporabo znanj, veščin in spretnosti ob potrebah starejših oseb v domačem okolju, ki vključujejo osnovne življenjske aktivnosti.</p> <p>Udeleženec:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- udeleženec razume pomen osebne higiene pri oskrbovancu v paliativni oskrbi ter upošteva zasebnost oskrbovanca,</li> <li>- udeleženec pozna vse potrebne pripomočke za izvedbo negovanja ter zna izvesti negovalne postopke,</li> <li>- udeleženec zna izvesti osebno higieno oskrbovanca (higiena ustne votline, higiena zob in zobne proteze, umivanje telesa do pasu, nego kože, umivanje rok in nego nohtov, umivanje nog in nego nohtov, intimno nego, nego las in glave, nego brkov in brade),</li> <li>- udeleženec zna izvesti postopke za osebno higieno pri oskrbovancih s posebnimi potrebami (oskrbovanec s sladkorno boleznijo, po možganski kapi, s povešenim ustnim kotom, z demenco),</li> <li>- udeleženec pozna dejavnike, ki vplivajo na prehransko stanje v starosti,</li> <li>- udeleženec je zmožen opredeliti pomen zdrave prehrane,</li> <li>- udeleženec zna oceniti stanje hranjenosti pri oskrbovancu (prehransko presejanje),</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pomoč pri hranjenju (12 ur);</li> <li>– Pomoč pri izločanju in odvajanju (17 ur);</li> <li>– Pomoč pri nameščanju ustrezne lege in gibanju (9 ur).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– udeleženec pozna razporeditev obrokov in razporeditev dnevni energijskih potreb po obrokih (potrebe po beljakovinah, maščobah, ogljikovih hidratih ter makrohranil),</li> <li>– udeleženec opredeli in razloži pomen in razmerja v prehranski piramidi,</li> <li>– udeleženec pozna postopke priprava hrane, prilagojene starejšim osebam,</li> <li>– udeleženec pozna težave pri hranjenju zaradi različnih obolenj in posebnosti hranjenja (ustne težave, disfagija, zaprtje, utrujajoč proces hranjenja, demenca, pomanjkanje železa, vitaminov in drugih rudnin v prehrani, bolezn želodca),</li> <li>– udeleženec pozna pripravo ustreznega prilagojenega jedilnika in zna poiskati strokovno veljavne vire za pripravo zdravih jedilnikov,</li> <li>– udeleženec pozna posebnosti pri izločanju in odvajanju starejših oseb v domačem okolju, inkontinenca,</li> <li>– udeleženec pozna dejavnike, ki vplivajo na izločanje in odvajanje starejših oseb,</li> <li>– udeleženec pozna simptome obstipacije in ustrezne ukrepe,</li> <li>– udeleženec pozna vzroke za inkontinenco blata in urina ter postopke zdravljenja,</li> <li>– udeleženec pozna pripomočke za inkontinenco in njihovo uporabo,</li> <li>– udeleženec pozna pomen gibanja pri starostnikih ter zna skupaj z oskrbovano osebo načrtovati fizične in družabne aktivnosti in jo spodbujati k njihovemu izvajanju,</li> <li>– udeleženec pozna metode za spodbujanje oskrbovane osebe za izvajanje primernih fizičnih aktivnosti,</li> <li>– udeleženec zna oceniti stanje starostnika (kaj lahko naredi sam, ali je sposobnost gibanja omejena, potrebo po pripomočkih ...),</li> <li>– udeleženec pozna pravila varnega dvigovanja in premikanja starostnika ter pripomočke,</li> <li>– udeleženec pozna ustrezne položaje lege (hrbtni, pilsedeči, bočni, polbočni, sedeči položaj ...),</li> <li>– udeleženec pozna postopke premeščanja starostnika,</li> <li>– udeleženec pozna dejavnike tveganja pri padcih starostnikov ter preventivne aktivnosti pri preprečevanju nezgod in poškodb,</li> <li>– udeleženec zna urediti bivalno okolje starostnika ter pozna pripomočke za preprečevanje padcev pri starostnikih,</li> <li>– udeleženec razume bolezen artroza, osteoporoza, razume poškodbe mehkih tkiv in kosti,</li> <li>– udeleženec zna izvesti ustrezno nego poškodovanega starostnika (nega oskrbovanca z mavcem, nega drugih poškodb ...),</li> </ul>
--	--	--



		<ul style="list-style-type: none"><li>– udeleženec zna aplicirati zdravila starostniku ter načine apliciranja,</li><li>– udeleženec pozna temeljne postopke nudenja prve pomoči ter naloge izvajalca pri nudenju prve pomoči,</li><li>– udeleženec zna izvesti temeljni postopek oživljanja,</li><li>– udeleženec zna uporabljati ustrezen način komuniciranja s starejšimi osebami – verbalno/neverbalno ter zna uporabljati komunikacijske pripomočke,</li><li>– udeleženec zna komunicirati s starejšimi osebami s posebnimi potrebami – gluhi in naglušni, slepi in slabovidni,</li><li>– udeleženec pozna demenco, vedenje osebe z demenco ter ustrezne ukrepe,</li><li>– udeleženec pozna posebnosti pri osebah z demenco (nega, prehranjevanje in pitje ...),</li><li>– udeleženec pozna vzroke, znake in nego pri starostnikih z duševnimi motnjami – delirij, depresija, anksiozne motnje.</li></ul>
--	--	---

**Vse aktivnosti so brezplačne!**