

IKIGAI

Japonska skrivnost
do izpolnjenega življenja
in več ravnovesja.

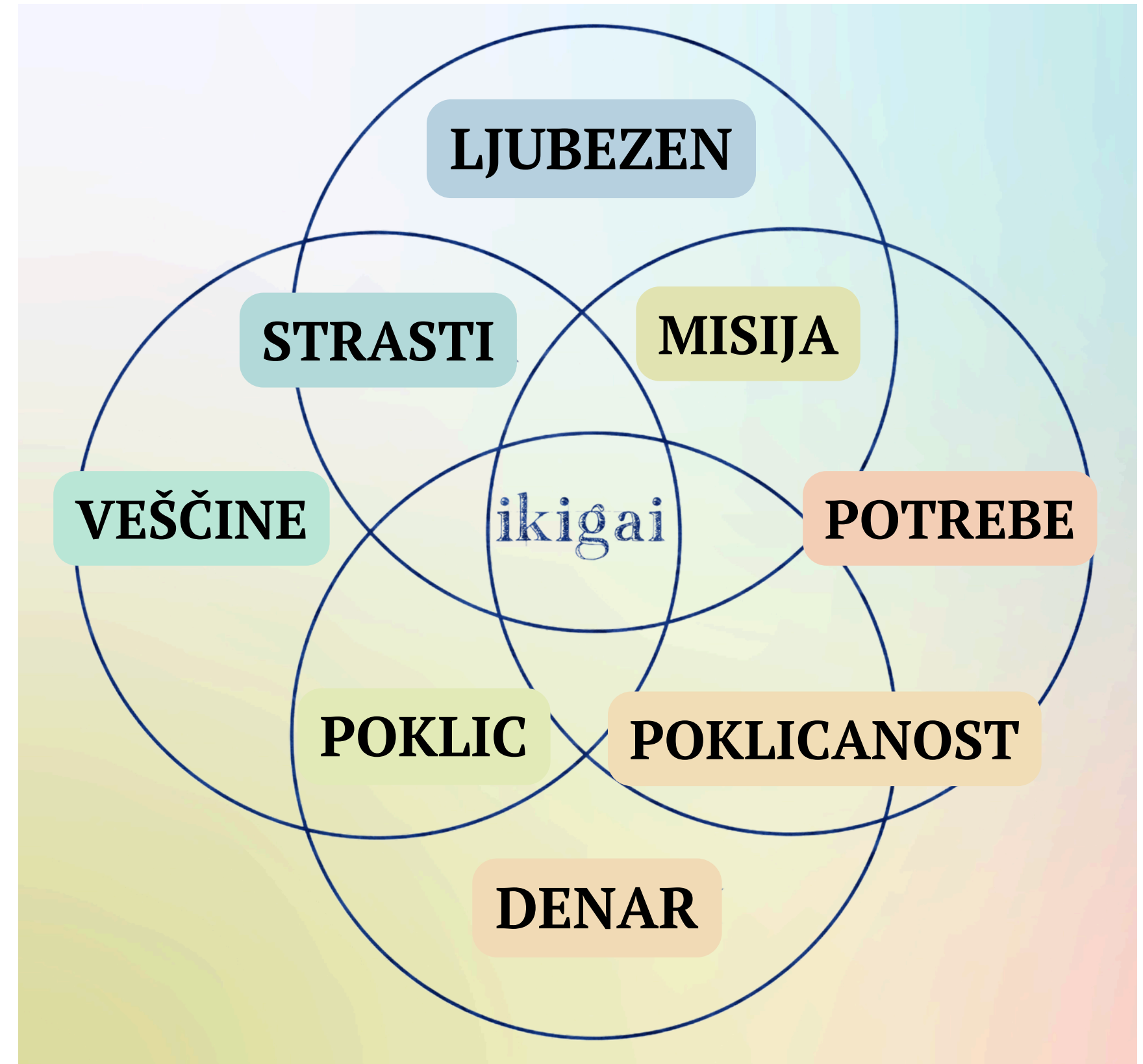


Od poslanstva
do podjetništva



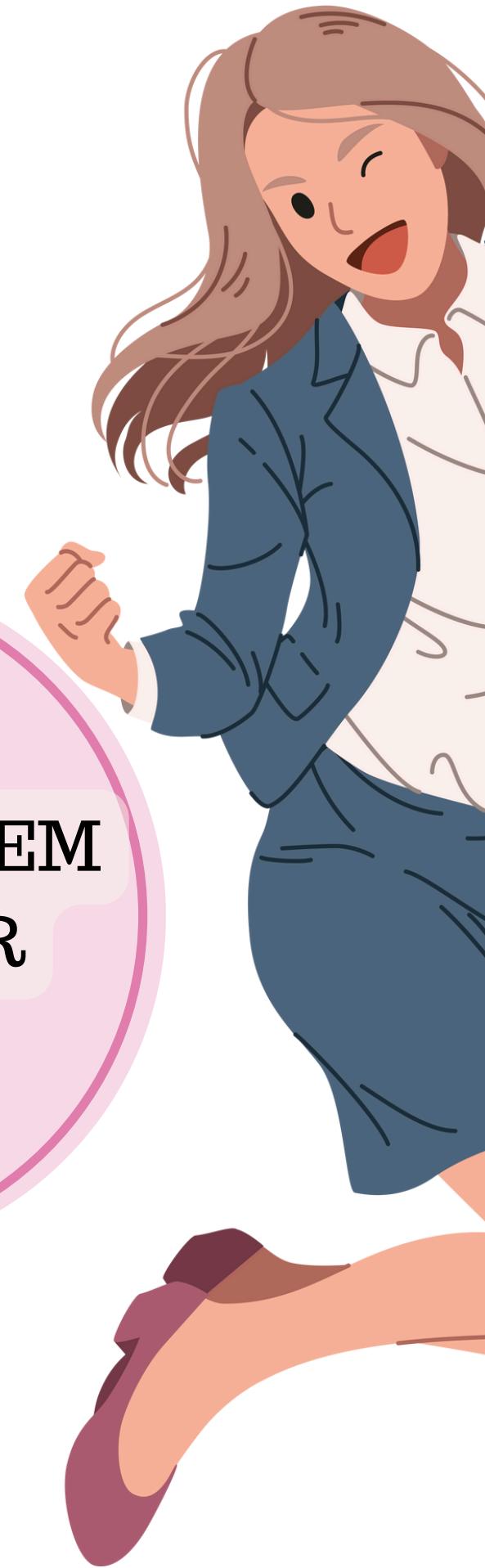
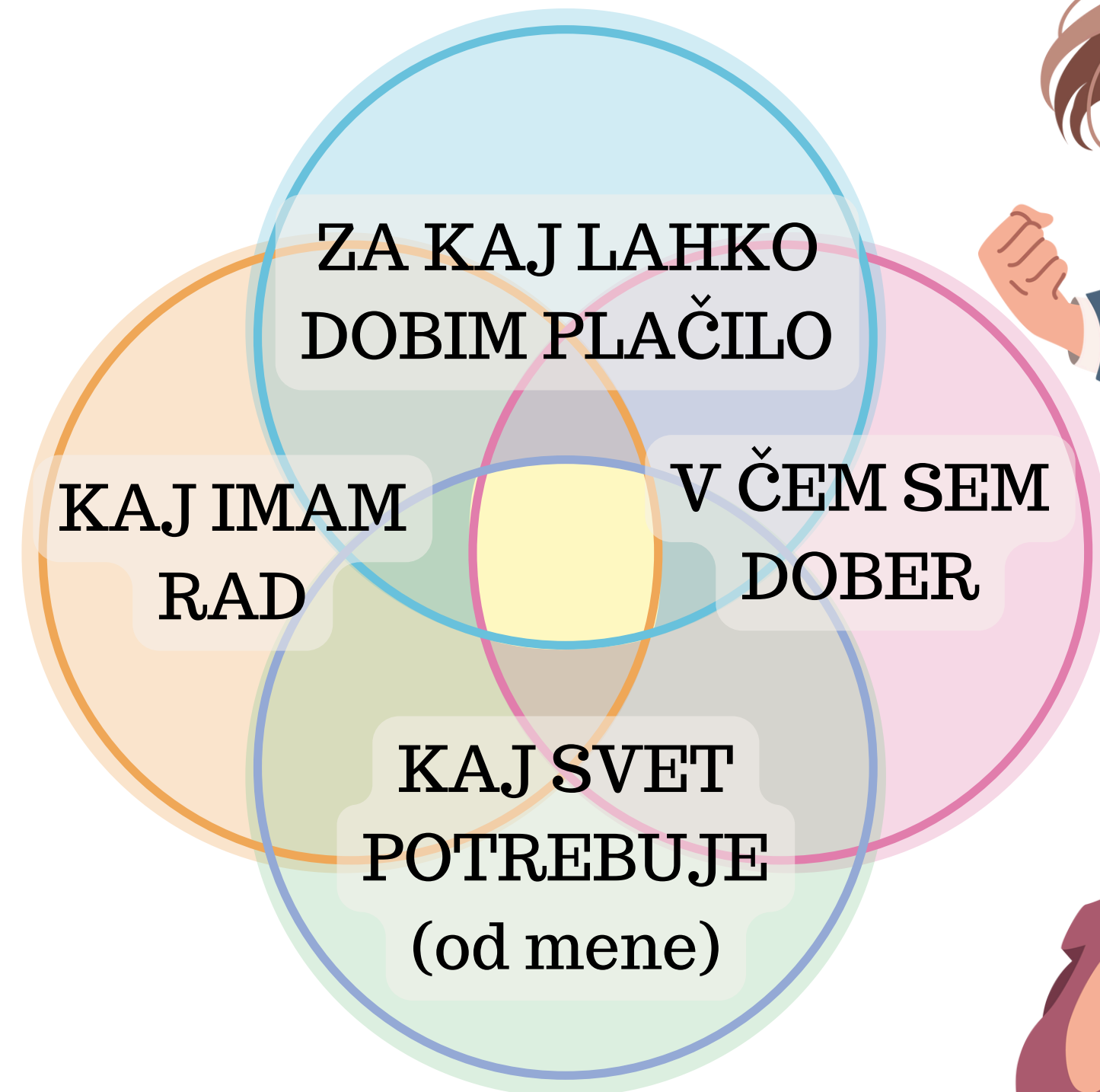
生き甲斐

- Tečaj IKIGAI: pot od poslanstva do podjetništva je celovit in navdihujoč program, ki omogoča poglobljeno raziskovanje in razvoj lastnega potenciala ter njegovo preoblikovanje v uspešno poslovno pot.
- S poudarkom na konceptu IKIGAI, notranjem gonilu in vodilu, ki daje našemu življenju in delu večji smisel in pomen, udeleženci spoznajo svoje dušno poslanstvo in pridobijo znanje, kako ga lahko pretvorijo v uspešen lasten posel.
- Tečaj združuje tako teoretični kot praktični del in zajema predvsem energijski in psihološki vidik zavestno vodenega podjetništva in uspešne podjetniške naravnosti.



- Poleg osnovno pravno-formalnih in praktičnih vidikov abc podjetništva, udeleženci pridobijo znanje o gradnji prepoznavnosti na socialnih omrežjih, moški in ženski energiji, zmagovalni miselnosti uspešnih ljudi ter osvojijo večšine upravljanja z lastno energijo, časom in delom.
- Skozi praktične vaje in refleksijo udeleženci najdejo svoje talente, ozavestijo svoje vrednote in prepoznajo svoje sposobnosti ter pridobijo kompetence, ki jim omogočajo, da ustvarijo dobiček iz njihovih strasti.
- Osvojijo tehnike za uspešno obvladovanje stresa, se podajo na pot osebnega razvoja in podjetniške rasti ter svoje sanje pretvorijo v dosegljive cilje, ki jih samozavestno in pogumno uresničujejo, ter tako zaživijo izpolnjeno in strastno življenje v ravnovesju med delom, domom, denarjem, družino in družbo.

IKIGAI





IKIGAJ in POTENCIAL

- Kaj delam z veseljem?
- V čem sem dober/a?
- Kaj svet potrebuje?
- Za kaj sem lahko plačan/a?

Preplet dušnega poslanstva v srčni posel, ki prinaša izpolnjenost.



YIN IN YANG ENERGIJA

- Akcija in atrakcija
- Akcija in inspiracija
- Razum in kreativnost
- Ravnovesje

Živeti svojo strast in dosegati rezultate brez stresa.



STRATEGIJA LETNIH ČASOV

- Cikličnost kot prednost
- Razumevanje lastnih ritmov
- Ženska in moška narava
- Polnjenje in praznjenje

Delovati na način, ki nas polni in zaživeti izpolnjeno.



MOČ

- Misli, občutki in čustva
- Intuicija
- Zakon privlačnosti
- Energijska prodaja

Opolnomočeno delovanje in zavestno upravljanje z energijo.

Poslanstvo in podjetništvo



OM - OMENJUJOČA PREPRIČANJA

- Zaupanje vase
- Prepoznava lastne vrednosti
- Preseganje strahu in omejitev
- Prejemanje in dajanje

Verjeti vase in zaupati svojim sanjam ter jim pogumno slediti.



ZAVESTNO PODJETNIŠTVO

- Rast in uspeh
- Tvoj pečat
- Gradnja prepoznavnosti
- Od vizije do strategije

Od ideje do izvedbe, prvi koraki na svoji podjetniški poti,

IZ STRESA V STRAST



Ikigai je recept za srečno in izpolnjeno življenje, saj nas osvobaja občutka, da delamo nekaj, kar nima smisla in pomena.

Ikigai je, ko živimo naš namen.

To nam omogoča premik:

- iz izgorelosti v prižganost,
- iz praznosti v polnost,
- iz izčrpanosti v izpolnjenost,
- iz pomanjkanja v obilje.

Trdo delati za nekaj, kar nas ne zanima, je stres.

Trdo delati za nekaj, kar ljubimo, pa je strast. - Simon Sinek